



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche DISCAB

Offerta formativa area Scienze Motorie

AREA delle SCIENZE MOTORIE



CORSO DI LAUREA TRIENNALE DI I LIVELLO

Scienze motorie e sportive (L/22)

CORSI DI LAUREA MAGISTRALE DI II LIVELLO – BIENNALI

Scienze motorie preventive ed adattative (LM67)

Scienza e tecnica dello sport (LM68)



Percorso universitario Scienze Motorie

1° livello

**Laurea
Triennale**

**Scienze
Motorie e
Sportive**

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienza e
Tecnica dello
Sport**

oppure

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienze
Motorie
Preventive e
Adattative**



Corso di laurea in Scienze Motorie e Sportive (L/22)

Corso di Laurea triennale di I livello

Accesso programmato locale: test TOLC-F

per le modalità, consultare il bando sul sito www.univaq.it

1

Futura matricola

Studente
Studente internazionale
Laureata e laureato
Personale
Imprese

UN FUTURO SU MISURA
inclusione

2

Futura matricola

FUTURA MATRICOLA

universi di conoscenza

Un futuro su misura per te

Orientarsi nella scelta del corso

4

Scienze motorie e sportive

Ascolta

Dipartimento	Scienze cliniche applicate e biotecnologiche
Livello	Laurea
Classe	L22
Durata	3 anni
Sede	L'Aquila
Tipo di accesso	Accesso programmato locale
Lingua	Italiano
Modalità di erogazione	Convenzionale
Regolamento didattico	
Segreteria studenti	Area scientifica
Sito web	https://discab.univaq.it/index.php?id...

3

Orientarsi alla scelta del corso

Ascolta

In questa sezione troverete le iniziative di orientamento dedicate alle studentesse e agli studenti delle scuole superiori per aiutarli a scegliere in maniera consapevole il percorso di studio più adeguato alle proprie aspirazioni. Qui le iniziative per scegliere in modo consapevole il percorso di studio più adeguato alle proprie aspirazioni dopo la scuola superiore. L'offerta formativa include corsi di laurea triennali e magistrali, corsi di studio internazionali e percorsi di eccellenza.

- Corsi di laurea e di laurea magistrale
- Corsi di studio internazionali
- Percorsi di eccellenza
- Commissione d'Ateneo per l'orientamento e il tutorato
- Attività di orientamento in Ateneo

Corso di laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive

ELENCO DEGLI INSEGNAMENTI (180 CFU)



I ANNO, I semestre	CFU	III ANNO, I semestre	CFU
Anatomia umana (annualità).....	11	Didattica e pedagogia delle attività motorie in età evolutiva	6
C.I. Biologia, propedeutica chimica e biochimica	12	C.I. Malattie dell'apparato locomotore, medicina fisica e rieducazione motoria	9
Psicologia dello sviluppo e dell'educazione (annualità)	10	Tecnica e didattica degli sport di squadra - Rugby.....	2
Teoria, metodologia e didattica del movimento umano (annualità)	10	III ANNO, II semestre	CFU
Tecnica e didattica degli sport individuali - Atletica	2	C.I. Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie nella disabilità e in età evolutiva	12
I ANNO, II semestre	CFU	C.I. Diritto sportivo	12
Conoscenza della lingua inglese (livello B1)	4	C.I. Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie per l'età adulta e fitness	9
Fisica applicata ed elementi di biomeccanica	6	Tecnica e didattica degli sport individuali - Nuoto.....	2
Tecnica e didattica dei giochi sportivi - Pallavolo.....	2	Prova finale	3
II ANNO, I semestre	CFU	<i>La Laurea in Scienze Motorie e Sportive consente l'accesso ai corsi di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68) e in Scienze Motorie Preventive ed Adattative (LM67), attivi presso l'Ateneo di L'Aquila.</i>	
C.I. Fisiologia e controllo motorio	15		
C.I. Antropologia e statistica biomedica	11		
Tecnica e didattica dei giochi sportivi - Pallacanestro.....	2		
II ANNO, II semestre	CFU		
C.I. Metodologia dell'allenamento e rieducazione motoria	12		
C.I. Nutrizione e farmacologia nell'attività motoria	12		
Igiene per le attività motorie e sportive	6		
Tecnica e didattica degli sport individuali - Tennis.....	2		
Attività a scelta dello studente.....	12		



LABORATORI

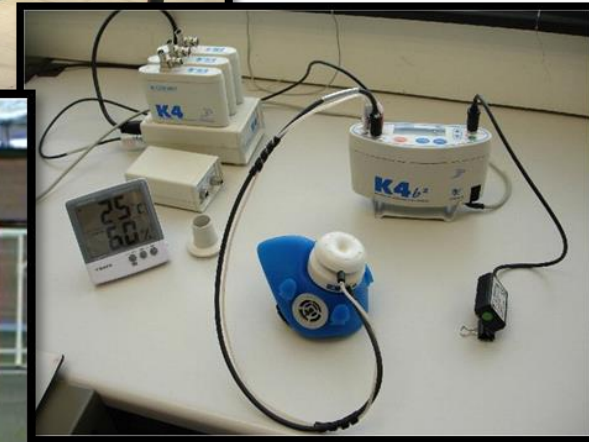
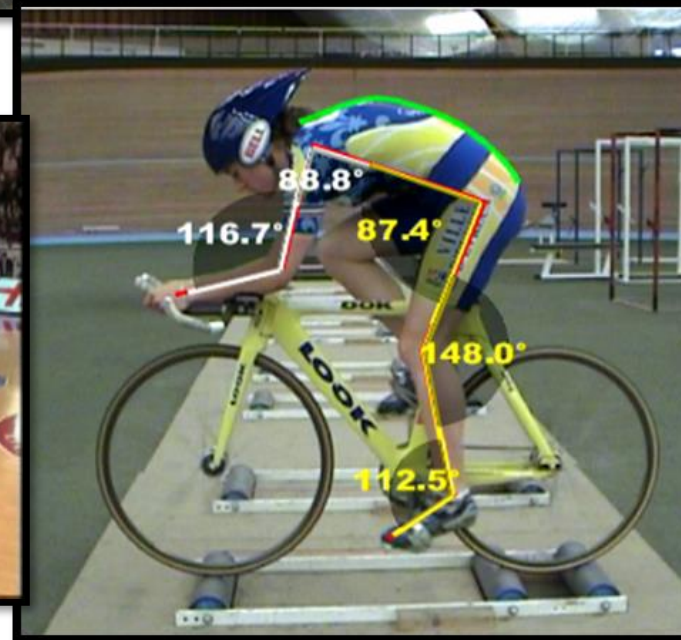
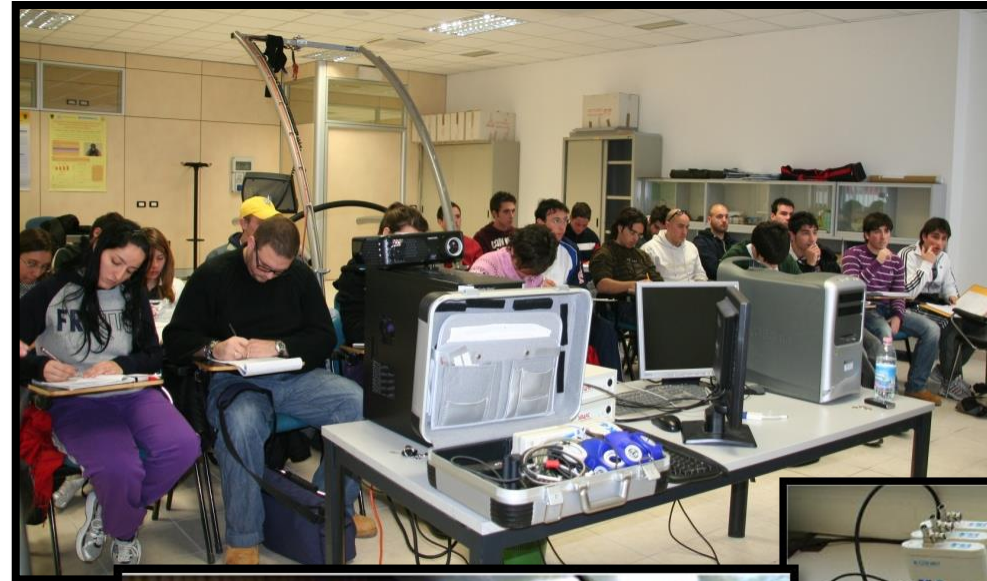
Laboratorio di valutazione funzionale

Laboratorio di analisi metabolica

Laboratorio di analisi meccanico-funzionale

Laboratorio di analisi cinematica

Match analysis





Alcuni accordi Erasmus.....

Francia	PARIGI	Université Paris XII Val de Marne
Polonia	RZESZOW	Universytet Rzeszowki
Portogallo	PORTO	Istituto Superior Da Maia
Spagna	BARCELLONA	Istitut Nacional D'Educacio Fisica de Catalunya
	LERIDA	Istitut Nacional D'Educacio Fisica de Catalunya



Corso di Laurea triennale in Scienze Motorie e Sportive

Sbocchi professionali

Attività professionale presso tutte le strutture per attività motoria e sportiva:

- a) conduzione, gestione e valutazione di attività motorie individuali e di gruppo a carattere compensativo, adattativo, educativo, ludico-ricreativo, sportivo o finalizzate al mantenimento del benessere psico-fisico;
- b) conduzione, gestione e valutazione di attività del fitness individuali e di gruppo.

Dopo il conseguimento della laurea triennale,
lo studente ha la possibilità di iscriversi
a uno dei due corsi di laurea magistrale attivi presso UnivAq



1° livello

**Laurea
Triennale**

**Scienze
Motorie e
Sportive**

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienza e
Tecnica dello
Sport**

2° livello

**Laurea
Magistrale**

**Scienze
Motorie
Preventive e
Adattative**

oppure



Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport (LM/68)

Corso di laurea magistrale biennale di **II livello**

Accesso libero, previo conseguimento della laurea di I livello – previsto un test autovalutativo

Richiesto diploma di laurea triennale nella classe L-22 o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo, ovvero di diploma triennale conseguito presso gli Istituti Superiori di Educazione Fisica (ISEF).

Corso di laurea in Scienza e Tecnica dello Sport

ELENCO INSEGNAMENTI (120 CFU)



I ANNO	CFU	II ANNO	CFU
<i>C.I. di inglese e informatica</i>		<i>C.I. di medicina dello sport</i>	
Inglese	5	Valutazione medico sportiva attitudinale	6
Informatica	3	Adattamenti e alterazioni psico-endocrine	4
<i>C.I. di adattamenti cellulari, morfologici e fisiologici nell'alta performance</i>		<i>C.I. di integrazione e doping</i>	
Adattamenti cellulari e molecolari	4	Abuso di pratiche ergogeniche e doping	4
Adattamenti limite cardiovascolari e neuro-muscolari	5	Normativa antidoping	4
Anatomia chinesiologicala funzionale	5	<i>C.I. di programmazione e periodizzazione dell'allenamento di alto livello</i>	
<i>C.I. di metodologia della ricerca applicata all'allenamento</i>		Programmazione e periodizzazione dell'allenamento negli sport individuali	
Programmazione dei test funzionali di verifica	6	Programmazione e periodizzazione dell'allenamento negli sport di squadra	
Metodi quantitativi per la ricerca nello sport	6	<i>Sport Individuali Top Level – preparazione fisica e tecnica negli sport di resistenza e forza</i>	
<i>C.I. di valutazione funzionale dell'alto livello</i>		Attività a scelta dello studente	
Programmazione dell'allenamento e Match analisi nei giochi sportivi e di squadra	6	Tirocinio formativo e di orientamento	
Metodi di valutazione motoria	6	Prova finale	
Psicologia dell'agonismo	4		



Corso di laurea magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport

Sbocchi professionali

- ▶ Tecnici Sportivi (CONI, federazioni)
- ▶ Personal Trainer
- ▶ Professionisti Fitness (palestre, centri sportivi, centri benessere)
- ▶ Professionisti Posturologi (palestre, centri di riabilitazione e recupero, strutture sanitarie)
- ▶ Manager nelle Attività Motorie e Sportive
- ▶ Insegnamento Scolastico



Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive e Adattative (LM/67)

Corso di Laurea magistrale biennale di **II livello**

Accesso libero, previo conseguimento laurea triennale – previsto test autovalutativo

Richiesto diploma di laurea triennale nella classe L-22 o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo, ovvero di diploma triennale conseguito presso gli Istituti Superiori di Educazione Fisica (ISEF).



Corso di laurea in Scienze Motorie Preventive ed Adattative

ELENCO DEGLI INSEGNAMENTI (120 CFU)

I ANNO	CFU	II ANNO	CFU
<i>C.I. di adattamenti nell'invecchiamento</i>		<i>C.I. di attività motoria nella prevenzione</i>	
Adattamenti metabolici e nutrizionali	6	Medicina fisica e riabilitativa	6
Biologia dell'invecchiamento	4	Biomeccanica degli adattamenti neuromuscolari	6
<i>Sociologia dei processi culturali e comunicativi</i>	5	Attività motoria nella prevenzione cardiovascolare e dismetabolica	6
<i>Psicologia della salute</i>	7	<i>Attività motoria nella disabilità e nel disagio sociale</i>	6
<i>C.I. di inglese e informatica</i>		<i>Neuromeccanica del movimento nelle attività preventive e adattate</i>	
Inglese	3	Attività a scelta dello studente	8
Informatica	3	Tirocinio formativo e di orientamento	20
<i>C.I. di metodologia della prevenzione</i>		Prova finale	6
Metodologia della prevenzione	6		
Fisiopatologia cardiovascolare	6		
Neurofisiopatologia	4		
<i>C.I. di prevenzione e attività motoria nell'anziano</i>			
Modelli di patologia dismetabolica e degenerativa	6		
Attività motoria preventiva nell'anziano	6		



Corso di laurea magistrale in Scienze Motorie Preventive e Adattati

Sbocchi professionali

- Professionisti Posturologi (palestre, centri di riabilitazione e recupero, strutture sanitarie)
- Professionisti nella disabilità
- Professionisti Fitness (palestre, centri sportivi, centri benessere)
- Manager nelle Attività Motorie e Sportive
- Tecnici Sportivi (CONI, Federazioni)
- Personal Trainer
- Insegnamento Scolastico

AREA delle SCIENZE MOTORIE



► Informazioni dettagliate su:

- iscrizione ai singoli Corsi di Laurea,
- orario delle lezioni,
- piani di studio,
- regolamento didattico,

reperibili al sito **discab.univaq.it** ---> Corsi di Laurea ---> Area Scienze Motorie.



CONTATTI

Delegata all'orientamento DISCAB

Prof. Alessandra Tessitore alessandra.tessitore@univaq.it

Docente Referente area Scienze Motorie

Prof. Maria Giulia Vinciguerra mariagiulia.vinciguerra@univaq.it