

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2014-2015

COGNOME E NOME: DE ANGELIS MARCO

QUALIFICA: PROF. ASSOCIATO

CORSO DI STUDIO: LM68 (SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT)

INSEGNAMENTO: PROGRAMMAZIONE DEI TEST FUNZIONALI DI VERIFICA
(del CORSO INTEGRATO: METODOLOGIA DELLA RICERCA APPLICATA
ALL'ALLENAMENTO)

ORARIO DI RICEVIMENTO: martedì ore 12

SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aule/Laboratorio, previa prenotazione

N. TELEFONO (INTERNO): 3483040217

E-MAIL: marco.dea61@gmail.com

PROGRAMMA DEL CORSO:

FINALITA'

Acquisire le nozioni della fisiologia applicata per una logica programmazione di un calendario di tests di verifica delle modificazioni indotte da un programma di allenamento.

CONTENUTI del CORSO

Ripasso delle principali variabili fisiologiche legate all'attività fisica e analisi critica della loro modificabilità a seconda dell'età, della storia sportiva personale, degli interventi di allenamento effettuati. Ripasso dei principali indicatori e test. Considerazioni sui "costi" dell'effettuazione dei test e sul bilancio costi/benefici di una loro somministrazione. Esempi di variabili, modificabilità, test, discipline e proposta di calendari e modalità di esecuzione dei test. Errori più comuni nella programmazione dei test di verifica e nell'analisi dei loro risultati.

MATERIALE DIDATTICO:

Libro “Valutazione dell’atleta” UTET, disponibile presso Biblioteca Scienze Motorie
Dispense degli appunti reperibili presso copisterie

MODALITA’ DI VERIFICA:

Esame orale. Primo argomento a scelta dello studente