

## **SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA – A.A. 2014-2015**

**COGNOME E NOME: ELENA CIRCI**

**QUALIFICA: ISTRUTTORE**

**CORSO DI STUDIO: CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN LM67 SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE**

**INSEGNAMENTO: RECUPERO DELLA FUNZIONE MOTORIA**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: GIOVEDI 8:30 - 9:30**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: UNIVERSITA'**

**N. TELEFONICO: 3403575596**

**E-MAIL: [circielena@hotmail.it](mailto:circielena@hotmail.it)**

### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

**Programma “Recupero della Funzione Motoria “Docente: Dott. Elena Circi A.A.2014-15**

- Campi d’azione del Laureato in Scienze Motorie nell’ambito del recupero della funzione motoria;
- Valutazione obiettiva di un soggetto;
- Concetto di PREVENZIONE e RECUPERO delle lesioni traumatiche da sport;
- Lesioni traumatiche riferite alle principali articolazioni:
  - Richiami Anatomo-funzionali;
  - Lesioni acute;
  - Lesioni croniche;
  - Recupero Motorio e Funzionale delle stesse.
- Algie vertebrali:
  - Richiami Anatomo-funzionali;
  - Cause principali del dolore lombare;
  - Cause principali del dolore cervicale,

- Recupero Motorio e Funzionale dei vari tratti della colonna vertebrale.

### **MATERIALE DIDATTICO:**

Testo consigliato:

- Teoria e Metodologia e Didattica del Movimento Compensativo Rieducativo Preventivo (Margiacchi-Galeno Editrice)  
Autori: Paolo Raimondi – Ortelio Vincenzini

### **MODALITA' DI VERIFICA:**

Il corso prevede, al termine di ogni lezione, test di comprensione su gli argomenti trattati. Verranno organizzati seminari, approfondimenti e tavole rotonde con la partecipazione di Professionisti del settore.

L'esame finale si svolgerà con l'estrazione, da parte dello studente, di schede con cinque domande riferite al programma svolto.