

## **SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2014-2015**

**COGNOME E NOME: Carosa Eleonora**

**QUALIFICA: Tecnico**

**CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport LM68**

**INSEGNAMENTO: Adattamenti e alterazioni psico-endocrine**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: Mercoledì dalle 10.00 alle 13.00**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Stanza 30; Corridoio A; secondo piano; Coppito II**

**N. TELEFONO (eventuale): 0862-433529**

**E-MAIL: [eleonora.carosa@gmail.com](mailto:eleonora.carosa@gmail.com)**

### **PROGRAMMA DEL CORSO:**

Principi generali di endocrinologia  
Interazione ormone-recettore  
Meccanismi di feedback endocrini

Surrene ed esercizio fisico  
Asse CRF-ACTH-cortisolo  
Patologia surrenalica ed esercizio fisico

Asse GH –IGF1  
Regolazione della secrezione del GH  
Esercizio fisico e secrezione del GH  
IGF1: azioni biologiche

Asse Ipotalamo gonadi nel Maschio  
Ormoni gonadici ed esercizio fisico  
Cenni di doping

Asse Ipotalamo gonadi nella Femmina  
Ormoni gonadici ed esercizio fisico

Tiroide ed esercizio fisico

Regolazione della funzione tiroidea  
Azione biologica degli ormoni tiroidei  
Funzione tiroidea ed esercizio fisico  
Ipotiroidismo, ipertiroidismo ed esercizio fisico

Metabolismo glucidico ed esercizio fisico

Regolazione del metabolismo glucidico  
Metabolismo glucidico ed esercizio fisico  
Diabete mellito di tipo 2 ed esercizio fisico  
Diabete mellito di tipo 1 ed esercizio fisico

Obesità e sport

Regolazione del peso corporeo

**MATERIALE DIDATTICO:**

**MODALITA' DI VERIFICA: Esame orale**