

Giuseppe Lusi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**-Diploma isef de L'Aquila**

1971 110/110 e lode

**-Abilitazione all'insegnamento Educazione Fisica**

1975 95/100

**-Laurea scienze motorie**

Facoltà di Torvergata 2000 110/110 e lode

Specializzazioni

**-corso biennale di specializzazione "tecnica e pratica sportiva"**

Isef L'Aquila – coni roma 1985

**-laurea triennale terapia riabilitazione**

Università sapienza roma

**-Frequenza alla Matrise di Lione**

Faculté de sciences du sport e de education Phisque

[

esperienza  
professionale  
nelle facoltà

- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"sport individuali top level 2010-2020"
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"programmazione allenamento sport di squadra" 2010-2011
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"principi della preparazione fisica nei giochi sportivi" 2008 -2009-2010  
L'allenamento nel rugby e nei giochi sportivi" 2008-2009-2010
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"l'allenamento nel rugby e nei giochi sportivi"  
"principi della preparazione fisica nei giochi sportivi" 2007
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"l'allenamento nel rugby e nei giochi sportivi"  
"principi dell'allenamento nei giochi sportivi" 2006
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"teoria e tecnica dell'attività sport di squadra top level" 2003 – 2004 – 2005
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
"tecnica e didattica nei giochi sportivi" 2000 e 2001
- **Docente a contratto Facoltà Master Internazionale di 1 livello  
facoltà Scienze Motorie L'Aquila**  
- "modello di prestazione principi dell'allenamento delle qualità fisiche di base nel  
rugby  
. "L'allenamento della forza, velocità, della resistenza nel rugby di alto livello" 2006
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie Bologna**  
"corso integrativo di rugby"2010
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie Bologna**  
"supporto ttd sport di squadra teoria tecnica e didattica" 2007- 2008 - 2009
- **Docente a contratto università di roma IUSM**  
"giochi sportivi rugby" 2007-2008
- **Docente a contratto Facoltà Scienze Motorie Chieti**  
"Teoria tecnica e didattica degli sport di squadra" 2004 -2005 -2006
- **Docente a contratto facoltà Scienze Motorie Torvergata**  
- teoria dell'allenamento giochi sportivi "rugby"

**COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE E  
GESTIONALI**

- Consulente scientifico scuola dello sport Abruzzo**  
2000-2011
- **Responsabile Scuola Dello Sport Abruzzo**  
1990-2010
- **Responsabile centro studi e didattica federazione italiana rugby**  
1993 – 2002
- **Consulente preparazione fisica squadra nazionale femminile di sci**  
discesa libera 1990-1992
- **Responsabile del progetto attività motoria nella scuola elementare con  
Abruzzo**  
2006-2010
- **Tecnico Federale F.I.R.**  
2002 -2005
- **Responsabile progetto nazionale del rugby nella scuola**  
2005-2011
- **Responsabile dei comitati regionali rugby**  
2004 2009
- **Responsabile squadre nazionali Juniores**  
Federazione Italiana Rugby 1996- 2000
- **Responsabile squadra nazionale universitaria**  
Federazione Italiana Rugby 2002 -2005
- **Direttore tecnico Aquila Rugby “campione d’Italia**  
“1992 -1994
- Direttore sportivo roma rugby
- Direttore sportivo rugby modena
- direttore sportivo Lazio rugby 1994
- Direttore sportivo reggio rugby1995
- Responsabile tecnico ascoli piceno rugby  
2017-2028

**COMPETENZE  
PROFESSIONALI**

- **Docente nazionale C.O.N.I.**  
teoria dell allenamento  
metodologia insegnamento
- **Docente C.O.N.I. regionale Abruzzo**  
teoria dell’allenamento  
metodologia allenamento  
corpo movimento prestazione
- **Docente nazionale federazione italiana rugby 1991 -2011**
- **Docente teoria e metodologia allenamento del coni nazionale per le  
seguenti federazioni nazionali**  
Pallavolo- pallacanestro- Hokey pista- federazione italiana sci – federazione  
F.I.L.P.Y- Federazione Italiana Ciclismo- Federazione italiana Nuoto –  
Federazione Italiana Pugilato

**PRESENTAZIONI  
CONFERENZE  
SEMINARI**

- **Relationships between anthropometric parameters and motor test in young rugby players**  
congresso internazionale IASK 24-26 AGOSTO 2007 BELGRADO
- **Metodologia allenamento nel rugby**  
BRNO CECOSLOVACCHIA 4/3/87
- **programmazione allenamento**  
**Aggiornamento tecnici nazionali sci** responsabili di zona.  
Roma 25/5/90 federazione italiana sci alpino
- **Metodologia allenamento**  
rugby corsi di 1° 2° 3° livello anno Barcellona 2003
- **Metodologia allenamento delle squadre nazionali di sci spagnoli**  
Corso aggiornamento allenatori  
Barcellona Spagna 1992 –
- **Metodologia allenamento delle squadre nazionali di sci spagnoli**  
Corso aggiornamento allenatori  
Corumbia spagna
- **Metodologia dell'allenamento"** studenti degli I.S.E.F. d' Italia  
Federazione pallacanestro
- **Metodologia allenatori giovanili III livello. pallacanestro**  
Chianciano 5/7/1989 corso I livello riservato agli
- **Corso aggiornamento per insegnanti scuola elementare**  
federazione pallavolo Roma 28-29-30- gennaio 1991
- **Lo sviluppo delle capacità motorie nei bambini e il gioco sport"**  
"raduno d'aggiornamento per gli allenatori delle squadre di serie c 2 e femminili" Chieri (TO) 23-24/9/1989 federazione pallavolo
- **Metodologia e programmazione allenamento**  
Raduno di aggiornamento per gli allenatori delle squadre di C 2 e D maschile" Morgex (AO) 23/9/1989
- **Preparazione fisica nei giochi sportivi"**  
C.O.N.I. Roma 16/11/87
- **Programmazione giochi sportivi**  
C.O.N.I. Toscana Rio Marina (isola D'Elba) 2-9/7/1989
- **Metodologia dell'insegnamento dei giochi sportivi scolastici**  
Corso aggiornamento insegnanti Educazione Fisica. Ministero Pubblica Istruzione C.O.N.I. Chieti 10/3/1989 tema
- **L' apprendimento della tecnica e della tattica nel processo di formazione sportiva giovanile**  
C.O.N.I. L'Aquila 7/8 Novembre 1987
- **Programmazione e organizzazione dell'allenamento nei giochi sportivi**  
C.O.N.I. Teramo 21/5/1989
- **Rapporto preparatore atletico e allenatore nella programmazione annuale**  
Federazione italiana pallavolo Chieti 21/11/89
- **Metodologia allenamento**  
ROMA 18-23/7/1988 F.I.H.P
- **Metodologia allenamento**  
Corso regionale qualifica allenatori I livello"  
Montesilvano (PE) Giug 1990 federazione italiana pallacanestro
- **Corso allenatori regionali I livello"**  
Pescara Ottobre 1991 federazione pallacanestro

Dispense  
pubblicazioni

- **Metodologia dell'allenamento"**  
Formia 3-/9/89 corso allenatori III livello pallacanestro
- **Metodologia dell'allenamento"**  
Senigaglia Luglio 1991 pallacanestro
- **Metodologia dell'allenamento e dell'insegnamento**  
corsi allenatori federazione hokey
  
- **Performance and physical development in young rugby players; effects of age and players position**
  
- **Au' Debutant a la specialilisation" ( la programmation de long terme)**  
**" matrice staps entrainement& performance sportif"**  
U.F.R. S.T.A.S Lione dossie 1  
Facultè de sciences du sport e de education Phisique
- **Evaluation Fonctionel et Verification De L'entrainement"**  
**" matrice staps entrainement& performance sportif"**  
U.F.R. S.T.A.S Lione dossie 2  
Facultè de sciences du sport e de education Phisique
- **Laucing Of Play From Set Up Phases**  
Ferderazione internazionale Rugby Lusi Sbrocco . Santa Maria
- **Lancements de jeu**  
centro studi federazione italiana rugby Lusi Giuseppe
- **Les raggruppaments " Quel entraineurss pour travagliiller cet esensele?**  
Dispensa federazione internazionale rugby  
corso Aalborg Danemark 2001
- **Collective penetrating play advanced**  
course F.I.R.A Cucchiarelli Lusi  
Roma 1992
- **Il gioco al piede Osservazione ed analisi dell'efficacia**  
pino lusi fira Portogallo 95
- **Programmazione ed organizzazione dell 'allenamento nell Alto Livello"**  
Coni scuola dello sport divisione attività didattica - F.I.R.
- **L'apprendimento della tecnica e della tattica nei giochi sportivi"**  
Dispense per i corsi di formazione del C.O.N.I. regionale
- **La Formazione delle Capacità coordinative nei giochi sportivi"**  
CONI Dispense per i corsi C,A.S: del coni regionale Abruzzo
- **Dall'atleta debuttante al giocatore di alto livello**  
pubblicato C.O.N.I .Delegazione regionale coni Abruzzo Anno 1992.
- **La metodologia globale dell'insegnamento nelle diverse fasce di età**  
Dispensa coni
- **La Rappresentazione mentale delle competenze dell allenatore di alto livello"**  
Scuola dello sport attività didattica – centro studi F.I.R.
- **Quaderno di Appunti di Teoria dell Allenamento**  
centro fir 1999 Lusi – Sbrocco – Santa Maria
- **Principi metodologici per la costruzione degli esercizi**  
C.O.N.I. F.I.R.
- **Il metodo Globale nell'insegnamento dei giochi sportivi**  
Il mondo del rugby rivista ufficiale F.I.R Anno 3 N 3 Marzo 1986

**-Il Contrattacco nel rugby"**

Annali I.E.S.F. 2/vol IV 85

**-Dispense per i corsi all'I.S.E.F."**

Federazione Italiana Rugby

**- Dispense corso allenatori 1° F.I.R.**

**- Dispense per i corsi allenatori 2° della F.I.R.**

**- Giocando si impara"**

Il mondo del rugby rivista ufficiale della F.I.R. Anno 2 N I Gennaio 1985

**-gioco alla mano"**

Lusi Federazione italiana rugby"

**-La preparazione alla gara"**

federazione italiana rugby

**- Dal debuttante alla specializzazione "**

Federazione Italiana Rugby

**- Il rugby in meta contro le infezioni**

articolo pag 39 -41 roma 2003

**- L allenamento nel rugby"**

parte seconda Giuseppe Lusi fir

**- Test Per La Valutazione di Vo2 Max**

Annali I.S.E.F. N 2 Vol III 84

**- "gli skill dell'allenatore di alto livello"**

facoltà scienze motorie L'aquila dispense 2001

**- il riscaldamento**

Dispense per L'I.E.S.F. 1989

**- teoria e metodologia allenamento**

Dispensa per l'ISEF de L'Aquila-

**- "La Prevenzione degli infortuni"**

(tre articoli) Aquila sport Mensile di informazione sportiva

**- Principi e Tecniche del Massaggio**

Marcello Ferri Editore L'Aquila

**- "crampi Muscolari nello sport"**

articolo Aquila sport mensile di informazione sportiva

**- Dispense di massoterapia**

per gli allievi dell'I.S.E.F. de L'Aquila

**- "Prevenzione e Riabilitazione in alcuni traumi da sport"**

dispense di Massoterapia per L'I.S.E.F. 1981

**- "Il Massaggio Nella Pratica Sportiva"**

Lusi Passerini Giuliani Dispense per l'I.S.E.F. 1992

**- "Dispense corso allenatori Il Grado" Lusi F.I.R.**

**atleta**

1966 -1967 **Campione D'Italia serie A** (Aquila Rugby)

**Campione d Italia giovanile** (aquila rugby)

**Nazionali juniores**

1967 -1968 secondo classificato campionato italiano serie A  
(Aquila Rugby)

Campione d Italia coppa cicogna (aquila rugby)

1968 -1969 Campione d'Italia serie A (Aquila Rugby)

Selezione nazionale italiana Middlesex

1968 -1974 Giocatore Aquila Rugby (serie A)

1977 -1978 Giocatore Aquila Rugby (serie A)

1964 -1966 Campionato pallavolo serie B  
Pallavolo Selezione nazionale giovanile 1965

**Allenatore  
direttore tecnico  
responsabile**

**- Allenatore Pallavolo. Federazione Italiana Pallavolo**  
**- Delegato del C.O.N.I. alla VI sessione internazionale dell'accademia olimpica. Olimpia Grecia**  
**- Componente dello staff. sanitario Federazione Italiana Rugby ai giochi de mediterraneo. Spalato 1979**  
**1980 - 1981 Campioni D'Italia Aquila Rugby (secondo allenatore)**  
**1981 - 1982 Campione D'Italia Aquila Rugby (secondo allenatore)**  
**1984 - 1985 Allenatore Rieti rugby serie B**  
**1985 - 1987 Allenatori della nazionale italiana di rugby under 17**  
**1986 - 1987 allenatore modena rugby serie A**  
**1987 - 1988 Allenatore della Scavolini Aquila Rugby**  
**1988 - 1989 Allenatore Rugby Roma**  
**1988 - 1990 Allenatore Rugby Roma**  
**1990 - 1991 Allenatore Nazionale Italiana Rugby under 18 1991**  
**1992 - 1993 Responsabile tecnico della Scovolini Aquila Rugby**  
**1994 – 1995 Allenatore lazio rugby**  
**1986 - 2003 Tecnico nazionale F.I.R. 1986 - 2003**  
**2000 - 2001 Tecnico Federale fir 2000 – 2001**  
**2002 - 2003 Allenatore Rugby Roma**  
**2002 - 2003 Allenatori Nazionale Universitaria**  
**2002 - 2003 Allenatore nazionale universitaria rugby**  
**2001 - 2002 Allenatore nazionale under 16 rugby**