



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI	Prof. Michele Ferrara Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche Via Vetoio, Edificio Angelo Camillo De Meis L'Aquila, 67100, Italia michele.ferrara@univaq.it
POSIZIONE ATTUALE	Professore Ordinario di Psicobiologia e Psicologia Fisiologica (M-PSI/02)
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	1998: Consegue il titolo di Dottore di ricerca in Psicologia con giudizio di eccellenza, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1996: Frequenta il Laboratorio del Sonno della University of Pennsylvania, School of Medicine at Philadelphia, diretto dal Prof. David F. Dinges. 1995: Frequenta il Laboratorio del Sonno della University of Texas, Southwestern Medical Center at Dallas, diretto dalla Prof.ssa Roseanne Armitage. 1995-1998: Frequenta il Dottorato di ricerca in Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1991-2002: Frequentatore Scientifico del Laboratorio del Sonno, diretto dal Prof. Mario Bertini, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1991: Laurea con lode in Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1986-1991- Frequenta il Corso di Laurea quinquennale in Psicologia presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1981-1986 – Liceo Classico M. T. Cicerone, Sala Consilina (SA)
ESPERIENZA PROFESSIONALE ACCADEMICA	Marzo 2023-presente: membro della Commissione Assicurazione Qualità del Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila Settembre 2022- Settembre 2023: Presidente del Consiglio di Area Didattica di Psicologia Gennaio 2021-presente: Delegato alla Didattica, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila Gennaio 2021-presente: Presidente Commissione Didattica e Orientamento, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila Novembre 2020: membro dello <i>Steering Group</i> della Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Università degli studi dell'Aquila, come responsabile del Coordinamento Continuità Formativa Marzo 2020: nominato dal Rettore membro del Gruppo di lavoro per il coordinamento dell'attivazione delle procedure di didattica a distanza Settembre 2019: eletto Presidente del Consiglio di Area Didattica (CAD) di Psicologia per il triennio 2019/20-2021/22 Dicembre 2018: presa di servizio come P. Ordinario presso il Dipartimento



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università dell'Aquila
Aprile 2017: eletto Presidente del Consiglio di Area Didattica (CAD) di Psicologia
Febbraio 2017: nominato Vicepresidente del CAD di Psicologia
Gennaio 2017–Aprile 2017: Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute
Aprile 2016: nominato componente del Presidio della Qualità di Ateneo per il triennio 2016-2019
Ottobre 2015-Febbraio 2016: Presidente della Commissione Erasmus dell'Area Psicologia
2015 (ottobre)-2016 (dicembre): Vicepresidente del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute; Vicepresidente della Commissione pratiche della L. Magistrale; Membro della Commissione didattica, della Commissione paritetica e della Commissione affidamento insegnamenti del CAD di Psicologia
2014- Membro della Commissione Paritetica per le attività di Tirocinio *post lauream* ai sensi del D.M. 239/1992
2014- Presidente della Commissione per gli Esami di Stato per l'abilitazione alla Professione di Psicologo
2013-presente: Componente del Gruppo di Assicurazione Qualità (già Gruppo di Riesame) del CAD di Psicologia, Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche e Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Applicata e degli Interventi
2013-2015: Componente della Commissione Didattica Paritetica del Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente
2012-2015: Vicepresidente del Consiglio di Area Didattica (CAD) di Psicologia
2012-2015: Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute, Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila, per il triennio accademico 2012-13/2014-15
2012-2015: Coordinatore della Sezione di Scienze Psicologiche e Sociali del Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila, per il triennio accademico 2012-13/2014-15
2012: Tiene la Prolusione dal titolo "I segni psicologici del terremoto: rialzarsi dopo una catastrofe" all'Inaugurazione dell'A.A. 2011-2012 dell'Università degli Studi dell'Aquila
2011 - Membro della Commissione per la riscrittura dello Statuto di Ateneo (ex art. 2 comma 5 della legge 240/2010)
2009-2012: Coordinatore dell'indirizzo in Psicologia Clinica e Dinamica del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi dell'Aquila
2008 - Membro della commissione per gli Esami di Stato per l'abilitazione alla Professione di Psicologo
2008–2012: Coordinatore dell'indirizzo in Neuroscienze Cognitive del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi dell'Aquila
2008–2012: Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

	<p>Applicata, Clinica e della Salute, Facoltà di Psicologia, Università degli Studi dell'Aquila 2005 - Passa alla Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi dell'Aquila 2002 – Professore Associato, Settore Scientifico-Disciplinare M-PSI/02 (Psicobiologia e Psicologia Fisiologica), Facoltà di Scienze della Formazione dell'Università degli Studi dell'Aquila 2002 - Idoneità come Professore Associato nel SSD M-PSI/02 2000-2002 - Assegnista di ricerca (SSD M10B) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1999 – Contrattista di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" 1992 - Incarico di ricerca dell'Istituto Superiore di Sanità</p>
<p>ESPERIENZA PROFESSIONALE CLINICA</p>	<p>2001 - Consulente di ricerca del Reparto di Medicina del Centro Sperimentale di Volo dell'Aeronautica Militare Italiana, Aeroporto di Pratica di Mare, Pomezia (Roma) 1993-1999 – Consulente di ricerca del Reparto di Neuropsicofisiologia della Divisione Aerea Studi Ricerche e Sperimentazioni dell'Aeronautica Militare Italiana, Aeroporto di Pratica di Mare, Pomezia (Roma) 1993 - Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo</p>



<p>ATTIVITÀ DIDATTICA</p>	<p>- Titolare dei seguenti insegnamenti presso l'Università degli Studi dell'Aquila:</p> <p><i>CL IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (L-24)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• PSICOLOGIA FISILOGICA (M-PSI/02) 56 ORE <p><i>CLM IN PSICOLOGIA CLINICA, APPLICATA E DEGLI INTERVENTI (LM-51)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• PSICOFISIOLOGIA DEL SONNO (M-PSI/02) 64 ORE <p>- Dal 2002 ad oggi: tutoraggio di oltre 100 tesi di laurea Triennale, Magistrale e di Dottorato</p>
<p>ATTIVITÀ SCIENTIFICA</p>	<p>- Autore di oltre 180 pubblicazioni <i>in extenso</i> su riviste internazionali indicizzate e <i>peer-reviewed</i></p> <p>- Eletto nel Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) per il triennio 2021-2024</p> <p>- Eletto membro del Comitato Scientifico della European Sleep Research Society per il biennio 2020-2022</p> <p>- 2020-2025: componente del Comitato Scientifico della Società Italiana di Dermatologia Medica, Chirurgica, Estetica e di Malattie Sessualmente Trasmesse (SIDeMaST)</p> <p>- 2019-presente: Membro della Commissione ricerca (Comitato scientifico) dell'Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)</p> <p>- Socio di diverse società nazionali e internazionali quali: European Sleep Research Society (ESRS); Federation of European Neuroscience Societies (FENS); Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS); World Federation Sleep Research Societies (WFSRS)</p> <p>- Membro del Consiglio Direttivo della SIRS, Società Italiana di Ricerca sul Sonno (2012)</p> <p>- 2020: Guest Editor dello Special Issue "Dream Recall and the Brain" per la rivista <i>Brain Sciences</i></p> <p>- 2022: Guest Editor dello Special Issue " Effects of Sleep Deprivation on Cognition, Emotion, and Behavior" per la rivista <i>Brain Sciences</i></p> <p>- Ad hoc <i>Reviewer</i> per le seguenti riviste scientifiche internazionali: <i>Nature Communications; Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS); Journal of Neuroscience; Cerebral Cortex; NeuroImage; Sleep Medicine Reviews; Neurobiology of Stress; Sleep; Scientific Reports; Hippocampus; Cortex; Psychopharmacology; Journal of Sleep Research; Neuropsychologia; Sleep Medicine; Neurobiology of Learning and Memory; Brain Research; Current Topics in Medicinal Chemistry; PLoS ONE; International Journal of Psychophysiology; Sleep and Hypnosis; Neurobiology of Sleep and Circadian Rhythms; Aviation, Space and Environmental Medicine; Canadian Journal of Experimental Psychology; Journal of Experimental Psychology: Applied; Biological Psychology; Journal of Psychiatric Research.</i></p> <p>- Ha svolto attività di <i>Reviewer</i> nella valutazione di progetti scientifici nazionali ed internazionali per le seguenti agenzie/enti:</p> <ul style="list-style-type: none">• MIUR (PRIN, FIRB, VQR)• Politecnico di Torino• Human Frontiers Science Program (HFSP)



- The Netherlands Organisation for Scientific Research (NWO)
- The Marsden Fund (New Zealand)
- Hong Kong Research Grants Council
- Czech Science Foundation

- Invited Speaker

2017: "Sleep, emotion regulation and empathy", Symposium " Sleep and Social Psychology"; 18th General Meeting of the European Association of Social Psychology, Granada, Spain

2014: Chairman del Simposio "Sleep and the social brain", 22nd Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Tallinn, Estonia

2012: Chairman del Simposio "New approaches to the study of sleep and dreams: tACS and tDCS", 21st Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Paris, France

2012: "Electrophysiological behavior of cortical and subcortical structures at sleep onset and during sleep", nell'ambito del Simposio "Recording in- and outside of the human brain: what we learn about sleep", 21st Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Paris, France

2012: Department of Psychology, University of Calgary, Canada: "The role of sleep in spatial memory consolidation"

2005: Symposium, 19th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS), Denver, CO, USA: "Slow Wave Sleep Deprivation-Induced Asymmetries In The Human Sleep EEG"

2005: Symposium, 19th Annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS), Denver, CO, USA: "Relationships Between Delta and Sigma activity: Stability And Heritability"

2003: Institute of Pharmacology and Toxicology, University of Zurich, Switzerland: "Regional differences of the human sleep EEG in response to selective SWS deprivation"

- Partecipazione a Collegi di Dottorato

2016-presente: membro del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Medicina Sperimentale, Dipartimento di Scienze cliniche applicate e biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila

2013–2015: membro del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Scienze della Salute e dell'Ambiente, Università degli Studi dell'Aquila

2012: membro del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Medicina Traslazionale, Università degli Studi dell'Aquila

2007–2011: membro del Collegio dei Docenti del Dottorato di Ricerca in Scienze Biochimiche e Neuroscienze, Università degli Studi dell'Aquila

- Principali linee di ricerca

1. Relazioni tra sonno e processi cognitivi superiori (attenzione, memoria, apprendimento, funzioni esecutive).
2. Relazioni tra sonno e regolazione dei processi emozionali.
3. Effetti della privazione di sonno su variabili cognitive, comportamentali, elettrofisiologiche e microstrutturali.
4. Valutazione della sonnolenza diurna dovuta a privazione di sonno o all'alterazione dei ritmi sonno-veglia e metodi di contrasto della stessa.
5. Topografia corticale dell'EEG di sonno e veglia.
6. Inerzia del sonno: prestazioni e reattività corticale al risveglio.
7. Psicofisiologia dell'addormentamento.
8. Correlati psicofisiologici ed anatomo-funzionali dell'attività onirica.



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'AQUILA



DISCAB
Dipartimento di Scienze
Cliniche Applicate
e Biotecnologiche

	<p>9. Eventi fasici e microstruttura del sonno normale e patologico. 10. Effetti della Stimolazione Transcranica su veglia e sonno. 11. Tra la fine degli anni 1990 e i primi anni 2000 ha perfezionato una tecnica non invasiva per la deprivazione selettiva del sonno ad onde lente. 12. Nella seconda metà degli anni 2000 ha avviato una linea di ricerca che ha introdotto lo studio del sonno ippocampale e neocorticale umano, basata sulla registrazione dell'attività elettrica intracerebrale con metodica stereo-EEG in pazienti epilettici.</p>
<p>INCARICHI ORGANIZZATIVI E GESTIONALI</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dal 2006: Responsabile del Laboratorio di Psicofisiologia del Sonno e Neuroscienze Cognitive, Università degli Studi dell'Aquila- Dal Gennaio 2021: Delegato alla Didattica, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila- Dal Gennaio 2021: Presidente Commissione Didattica e Orientamento, Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila- Dal Marzo 2023: membro della Commissione Assicurazione Qualità del Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche, Università degli Studi dell'Aquila
<p>RUOLI EDITORIALI AFFERENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE</p>	<ul style="list-style-type: none">- Associate Editor: <i>Frontiers in Sleep - Sleep, Behavior and Mental Health</i> (dal 2022)- Associate Editor: <i>Brain Sciences</i> (dal 2023)- Membro del Board Editoriale delle seguenti riviste: <i>Brain Sciences</i> (dal 2020); <i>Journal of Sleep Medicine and Disorders</i>; <i>International Journal of Neurology Research</i>; <i>World Journal of Neurology</i> (fino al luglio 2018); <i>World Journal of Radiology</i> (fino al 2017); <i>International Journal of Brain Science</i> (fino al 2016)- Eletto nel Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) per il triennio 2021-2024- Dal 2019: Membro della Commissione ricerca (Comitato scientifico) dell'Associazione Italiana Medicina del Sonno (AIMS)- 2020-2025: Componente del Comitato Scientifico della Società Italiana di Dermatologia Medica, Chirurgica, Estetica e di Malattie Sessualmente Trasmesse (SIDeMaST)- Socio di diverse società nazionali e internazionali quali: European Sleep Research Society (ESRS); Federation of European Neuroscience Societies (FENS); Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS); World Federation Sleep Research Societies (WFSRS)



<p>ULTERIORI INFORMAZIONI SOMMARIO RISULTATI SCIENTIFICI</p>	<p>Scopus Author ID: 7101722312 Orcid ID: http://orcid.org/0000-0003-2304-7576 Web of Science/Publons Researcher ID: AAB-7574-2022 Indicatori Bibliometrici - H-index Scopus: 53 (al 22/02/2024); Total citations Scopus: 9297 (al 22/02/2024) - H-index Google Scholar: 64 (al 22/02/2024); Total citations Google Scholar: 15443 (al 22/02/2024) i10-index: 179</p>
--	---

<p>PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SELEZIONE</p>	<ul style="list-style-type: none"> • De Gennaro L., Violani C., Ferrara M., Casagrande M., Bertini M. (1995) Increase of REM duration and decrease of REM latency after a prolonged test of visual attention. <i>International Journal of Neuroscience</i>, 82: 163-168. • Porcù S., Bellatreccia A., Ferrara M., Casagrande M. (1997) Performance, ability to stay awake and tendency to fall asleep during the night after a diurnal sleep with temazepam or placebo. <i>Sleep</i> 20 (7): 535-541. • Ferrara M., De Gennaro L., Bertini M. (1999) Selective slow-wave sleep (SWS) deprivation and SWS rebound: do we need a fixed SWS amount per night? <i>Sleep Research Online</i>, 2 (1): 15-19. • Ferrara M., De Gennaro L., Casagrande M., Bertini M. (1999) Auditory arousal thresholds after selective slow-wave sleep deprivation. <i>Clinical Neurophysiology</i>, 110 (12): 2148-2152. • Ferrara M., De Gennaro L., Bertini M. (1999) The effects of slow-wave sleep (SWS) deprivation and time-of-night on behavioral performance upon awakening. <i>Physiology and Behavior</i>, 68 (1-2): 55-61. • Ferrara M., De Gennaro L., Bertini M. (2000) Time course of sleep inertia upon awakening from nighttime sleep with different sleep homeostasis conditions. <i>Aviation, Space, and Environmental Medicine</i>, 71 (3): 225-229. • De Gennaro L., Ferrara M. (2000) Sleep deprivation and phasic activity of REM sleep: independence of middle-ear muscle activity from rapid eye movements. <i>Sleep</i>, 23 (1): 81-85. • Ferrara M., De Gennaro L., Casagrande M., Bertini M. (2000) Selective slow-wave sleep deprivation and time-of-night effects on cognitive performance upon awakening. <i>Psychophysiology</i>, 37: 440-446. • Ferrara M., De Gennaro L. (2000) The sleep inertia phenomenon during the sleep-wake transition: theoretical and operational issues. <i>Aviation, Space, and Environmental Medicine</i>, 71 (8): 843-848. • Ferrara M., De Gennaro L., Bertini M. (2000) Voluntary oculomotor performance upon awakening after total sleep deprivation. <i>Sleep</i>, 23 (6): 801-811. • De Gennaro L., Ferrara M., Bertini M. (2000) The spontaneous K-complex during stage 2 sleep: is it the "forerunner" of delta waves? <i>Neuroscience Letters</i>, 291: 41-43. • De Gennaro L., Ferrara M., Urbani L., Bertini M. (2000) Oculomotor impairment after 1 night of total sleep deprivation: a dissociation between measures of speed and accuracy. <i>Clinical Neurophysiology</i>, 111 (10): 1771-1778. • De Gennaro L., Ferrara M., Ferlazzo F., Bertini M. (2000) Slow eye movements and EEG power spectra during wake-sleep transition. <i>Clinical Neurophysiology</i>, 111 (12): 2107-2115. • Ferrara M., De Gennaro L. (2001) How much sleep do we need? <i>Sleep Medicine Reviews</i>, 5 (2):155-179. Doi: 10.1053/smr.2000.0138 • De Gennaro L., Ferrara M., Bertini M. (2001) EEG arousals in normal sleep: variations induced by total and selective slow-wave sleep deprivation. <i>Sleep</i>, 24 (6): 673-679. • Ferrara M., De Gennaro L., Ferlazzo F., Curcio G., Barattucci M., Bertini M. (2001) Auditory evoked responses upon awakening from sleep in human subjects. <i>Neuroscience Letters</i>, 310 (2-3): 145-148. • De Gennaro L., Ferrara M., Bertini M. (2001) The boundary between wakefulness and sleep: quantitative electroencephalographic changes during the sleep onset period. <i>Neuroscience</i>, 107 (1): 1-11.
---	--



- **Ferrara M.**, De Gennaro L., Curcio G., Cristiani R., Corvasce C., Bertini M. (2002) Regional differences of the human sleep electroencephalogram in response to selective slow-wave sleep deprivation. *Cerebral Cortex*, 12 (7): 737-748. Doi: 10.1093/cercor/12.7.737.
- **Ferrara M.**, De Gennaro L., Ferlazzo F., Curcio G., Cristiani R., Bertini M. (2002) Topographical changes in N1-P2 amplitude upon awakening from recovery sleep after SWS deprivation. *Clinical Neurophysiology*, 113 (8): 1183-1190. Doi: 10.1016/s1388-2457(02)00146-3.
- **Ferrara M.**, De Gennaro L., Curcio G., Cristiani R., Bertini M. (2002) Regional differences of the temporal EEG dynamics during the first 30 minutes of human sleep. *Neuroscience Research*, 44 (1): 83-89. Doi: 10.1016/s0168-0102(02)00085-8.
- **Ferrara M.**, De Gennaro L., Curcio G., Cristiani R., Bertini M. (2002) Interhemispheric asymmetry of human sleep EEG in response to selective slow-wave sleep deprivation. *Behavioral Neuroscience*, 116 (6): 976-981. Doi: 10.1037//0735-7044.116.6.976.
- De Gennaro L., **Ferrara M.** (2003) Sleep spindles: an overview. *Sleep Medicine Reviews*, 7 (5): 423-440.
- Bertini M., De Gennaro L., **Ferrara M.**, Cristiani R., Curcio G., Romei V., Fratello F., Pauri F., Rossini P.M. (2004) Reduction of transcallosal inhibition upon awakening from REM sleep in humans as assessed by transcranial magnetic stimulation. *Sleep*, 27 (5): 875-882. Doi: 10.1093/sleep/27.5.875.
- De Gennaro L., **Ferrara M.**, Vecchio F., Curcio G., Bertini M. (2005) An electroencephalographic fingerprint of human sleep. *NeuroImage*, 26 (1): 114-122. Doi: 10.1016/j.neuroimage.2005.01.020.
- **Ferrara M.**, Curcio G., Fratello F., Moroni F., Marzano C., Pellicciari M.C., De Gennaro L. (2006) The electroencephalographic substratum of the awakening. *Behavioral Brain Research*, 167 (2): 237-244. Doi: 10.1016/j.bbr.2005.09.012.
- Curcio G., **Ferrara M.**, De Gennaro L. (2006) Sleep loss, learning capacity and academic performance. *Sleep Medicine Reviews*, 10: 323-337.
- **Ferrara M.**, Iaria G., De Gennaro L., Guariglia C., Curcio G., Tempesta D., Bertini M. (2006) The role of sleep in the consolidation of route learning in humans: a behavioural study. *Brain Research Bulletin*, 71 (1-3): 4-9. Doi: 10.1016/j.brainresbull.2006.07.015
- Moroni F., Nobili L., Curcio G., De Carli F., Fratello F., Marzano C., De Gennaro L., Ferrillo F., Cossu M., Francione S., Lo Russo G., Bertini M., **Ferrara M.** (2007) Sleep in the human hippocampus: a stereo-EEG study. *PLoS ONE*, 2 (9): e867. doi:10.1371/journal.pone.0000867.
- **Ferrara M.**, Iaria G., Tempesta D., Curcio G., Moroni F., Marzano C., De Gennaro L., Pacitti C. (2008) Sleep to find your way: the role of sleep in the consolidation of memory for navigation in humans. *Hippocampus*, 18 (8): 844-851. Doi: 10.1002/hipo.20444
- Moroni F., Nobili L., Curcio G., De Carli F., Tempesta D., Marzano C., De Gennaro L., Mai R., Francione S., Lo Russo G., **Ferrara M.** (2008) Procedural learning and sleep hippocampal low frequencies in humans. *NeuroImage*, 42 (2): 911-918. Doi: 10.1016/j.neuroimage.2008.05.027
- De Gennaro L., Marzano C., Fratello F., Moroni F., Pellicciari M.C., Ferlazzo F., Costa S., Couyoumdjian A., Curcio G., Sforza E., Malafosse A., Finelli L., Pasqualetti P., **Ferrara M.**, Bertini M., Rossini P.M. (2008) The EEG fingerprint of sleep is genetically determined: A twin study. *Annals of Neurology*, 64: 455-460.
- Couyoumdjian A., Sdoia S., Tempesta D., Curcio G., Rastellini E., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2010) The effects of sleep and sleep deprivation on task switching performance. *Journal of Sleep Research*, 19 (1): 64-70. Doi: 10.1111/j.1365-2869.2009.00774.x.
- Tempesta D., Couyoumdjian A., Curcio G., Moroni F., Marzano C., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2010) Lack of sleep affects the evaluation of emotional stimuli. *Brain Research Bulletin*, 82 (1-2): 104-108. Doi: 10.1016/j.brainresbull.2010.01.014.
- Marzano C., **Ferrara M.**, Moroni F., De Gennaro L. (2011) Electroencephalographic sleep inertia of the awakening brain. *Neuroscience*, 176: 308-317. Doi: 10.1016/j.neuroscience.2010.12.014.
- De Gennaro L., Cipolli C., Cherubini C., Marzano C., Curcio G., **Ferrara M.**, Caltagirone C., Spalletta G. (2011) Amygdala and hippocampus volumetry and diffusivity in relation to dreaming. *Human Brain Mapping*, 32: 1458-1470. [2010 Aug 25 Epub ahead of print]. Doi: 10.1002/hbm.21120.
- Marzano C., **Ferrara M.**, Mauro F., Moroni F., Tempesta D., Cipolli C., De Gennaro L. (2011) Recalling and forgetting dreams: Theta and alpha oscillations during sleep predict



subsequent dream recall. *Journal of Neuroscience*, 31 (18): 6674-6683. Doi: 10.1523/JNEUROSCI.0412-11.2011.

- Nobili L., **Ferrara M.**, Moroni F., De Gennaro L., Lo Russo G., Campus C., Cardinale F., De Carli F. (2011) Dissociated wake-like and sleep-like electro-cortical activity during sleep. *NeuroImage*, 58 (2): 612-619. Doi: 10.1016/j.neuroimage.2011.06.032.
- **Ferrara M.**, De Gennaro L. (2011) Going local: Insights from EEG and stereo-EEG studies of the human sleep-wake cycle. (Invited Review). *Current Topics in Medicinal Chemistry*, 11 (19): 2423-2437. Doi: 10.2174/156802611797470268.
- Moroni F., Nobili L., De Carli F., Massimini M., Francione S., Marzano C., Proserpio P., Cipolli C., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2012) Slow EEG rhythms and inter-hemispheric synchronization across sleep and wakefulness in the human hippocampus. *NeuroImage*, 60: 497-504. Doi:10.1016/j.neuroimage.2011.11.093.
- Tempesta D., Mazza M., Iaria G., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2012) A specific deficit in spatial memory acquisition in post-traumatic stress disorder and the role of sleep in its consolidation. *Hippocampus*, 22 (5): 1154-1163. Doi: 10.1002/hipo.20961. Epub 2011 Jul 7.
- **Ferrara M.**, Moroni F., De Gennaro L., Nobili L. (2012) Hippocampal sleep features: relations to human memory function. *Frontiers in Neurology*, 3: 57. Doi: 10.3389/fneur.2012.00057.
- Tempesta D., Couyoumdjian A., Moroni F., Marzano C., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2012) The impact of one night of sleep deprivation on moral judgments. *Social Neuroscience*, 7 (3): 292-300. First published online: 26 Sep 2011. Doi: 10.1080/17470919.2011.614002.
- Nobili L., De Gennaro L., Proserpio P., Moroni F., Sarasso S., Pigorini A., De Carli F., **Ferrara M.** (2012) Local aspects of sleep: observations from intracerebral recordings in humans. *Progress in Brain Research*, 199: 219-32. Doi: 10.1016/B978-0-444-59427-3.00013-7
- Tempesta D., Curcio G., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2013) Long-term impact of earthquakes on sleep quality. *PLoS ONE*, 8(2): e55936. Doi:10.1371/journal.pone.0055936.
- Tempesta D., Cipolli C., Desideri G., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2013) Can taking a nap during a night-shift counteract the impairment of executive skills in residents? *Medical Education*, 47(10): 1013-21. Doi: 10.1111/medu.12256.
- Sarasso S., Proserpio P., Pigorini A., Moroni F., **Ferrara M.**, De Gennaro L., De Carli F., Lo Russo G., Massimini M., Nobili L. (2014) Hippocampal sleep spindles preceding neocortical sleep onset in humans. *NeuroImage*, 86: 425-432. Doi: 10.1016/j.neuroimage.2013.10.031.
- Moroni F., Nobili L., Iaria G., Sartori I., Marzano C., Tempesta D., Proserpio P., Lo Russo G., Gozzo F., Cipolli C., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2014) Hippocampal slow EEG frequencies during NREM sleep are involved in spatial memory consolidation in humans. *Hippocampus*, 24 (10): 1157-68. Doi: 10.1002/hipo.22299. (**The study is featured in the Journal's cover**).
- Tempesta D., De Gennaro L., Presaghi F., **Ferrara M.** (2014) Emotional working memory during sustained wakefulness. *Journal of Sleep Research*, 23: 646-656. Doi: 10.1111/jsr.12170.
- Guadagni V., Burles F., **Ferrara M.**, Iaria G. (2014) The effect of sleep deprivation on emotional empathy. *Journal of Sleep Research*, 23: 657-663. Doi: 10.1111/jsr.12192.
- **Ferrara M.**, Bottasso A., Tempesta D., Carrieri M., De Gennaro L., Ponti G. (2015) Gender differences in sleep deprivation effects on risk and inequality aversion: Evidence from an economic experiment. *PLoS ONE*, 10 (3): e0120029. Doi: 10.1371/journal.pone.0120029.
- Tempesta D., De Gennaro L., Natale V., **Ferrara M.** (2015) Emotional memory processing is influenced by sleep quality. *Sleep Medicine*, 16 (7): 862-870. Doi: 10.1016/j.sleep.2015.01.024.
- De Carli F., Proserpio P., Morrone E., Sartori I., **Ferrara M.**, Gibbs S.A., De Gennaro L., Lo Russo G., Nobili L. (2016) Activation of the motor cortex during phasic Rapid Eye Movement sleep. *Annals of Neurology*, 79 (2): 326-330. Doi: 10.1002/ana.24556. (**The study is featured in the Journal's cover**).
- Tempesta D., Soggi V., Coppo M., Dello Iorio G., Nepa V., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2016) The effect of sleep deprivation on the encoding of contextual and non-contextual aspects of emotional memory. *Neurobiology of Learning and Memory*, 131: 9-17. Doi: 10.1016/j.nlm.2016.03.007
- D'Atri A., De Simoni E., Gorgoni M., **Ferrara M.**, Ferlazzo F., Rossini P.M., De Gennaro L. (2016) Electrical stimulation of the frontal cortex enhances slow-frequency EEG activity



- and sleepiness. *Neuroscience*, 324: 119-130. Doi: 10.1016/j.neuroscience.2016.03.007.
- **Ferrara M.**, Tempesta D., De Gennaro L. (2016) Do exoskeletons dream of plastic sleep? *Physics of Life Reviews*, 16: 178–180. Doi: 10.1016/j.plrev.2015.12.003.
 - Grassi D., Socci V., Tempesta D., Ferri C., De Gennaro L., Desideri G., **Ferrara M.** (2016) Flavanol-rich chocolate acutely improves arterial function and working memory performance counteracting the effects of sleep deprivation in healthy subjects. *Journal of Hypertension*, 34 (7): 1298-1308.
 - Tempesta D., De Gennaro L., Natale V., **Ferrara M.** (2016) Poor sleep quality influences emotional evaluations even after controlling for depression. *Sleep Medicine*, 22: 101. Doi: 10.1016/j.sleep.2015.07.035.
 - Socci V., Tempesta D., Desideri G., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2017) Enhancing human cognition with cocoa flavonoids. *Frontiers in Nutrition*, 4: 19. doi: 10.3389/fnut.2017.00019.
 - Cipolli C., **Ferrara M.**, De Gennaro L., Plazzi G. (2017) Beyond the neuropsychology of dreaming: Insights on the neural basis of dreaming with new techniques of sleep recording and analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 35: 8-20. Epub 2016 Jul 28. Doi: 10.1016/j.smr.2016.07.005.
 - Tempesta D., Socci V., Dello Iorio G., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2017) The effect of sleep deprivation on retrieval of emotional memory: A behavioral study using film stimuli. *Experimental Brain Research*, 235(10), 3059-67. Doi: 10.1007/s00221-017-5043-z
 - D'Atri A., Romano C., Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., **Ferrara M.**, Ferlazzo F., Rossini P.M., De Gennaro L. (2017) Bilateral 5 Hz transcranial alternating current stimulation on fronto-temporal areas modulates resting-state EEG. *Scientific Reports*, 7: 15672. Doi: 10.1038/s41598-017-16003-2.
 - Tempesta D., Socci V., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2018) Sleep and emotional processing. *Sleep Medicine Reviews*, 40: 183-195. pii: S1087-0792(17)30153-3. [Epub ahead of print 2017 Dec 22]. Doi: 10.1016/j.smr.2017.12.005.
 - Quercia A., Zappasodi F., Comitteri G., **Ferrara M.** (2018) Local use-dependent sleep in wakefulness links performance errors to learning. *Frontiers in Human Neuroscience*, 12: 122. Doi: 10.3389/fnhum.2018.00122.
 - Peretti S., Tempesta D., Socci V., Pino M.C., Mazza M., Valenti M., De Gennaro L., Di Dio C., Marchetti A., **Ferrara M.** (2019) The role of sleep in aesthetic perception and empathy: a mediation analysis. *Journal of Sleep Research*, 28 (3): e12664. Doi: 10.1111/jsr.12664.
 - Lauriola M., Carleton R. N., Tempesta D., Calanna P., Socci V., Mosca O., Salfi F., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2019) A correlational analysis of the relationship among intolerance of uncertainty, anxiety sensitivity, subjective sleep quality and insomnia symptoms. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(18). Doi: 10.3390/ijerph16183253.
 - Salfi F., Tempesta D., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2019) Cued memory reactivation during motor imagery practice influences early improvement of procedural skill learning. *Neuroscience*, 418: 244–253. Doi: 10.1016/j.neuroscience.2019.08.047.
 - D'Atri A., Alfonsi V., Gorgoni M., Scarpelli S., Giannini A.M., **Ferrara M.**, Ferlazzo F., Rossini P.M., De Gennaro L. (2019) Bilateral theta transcranial alternating current stimulation (tACS) modulates EEG activity: When tACS works awake it also works asleep. *Nature and Science of Sleep*, 11: 343–356. Doi: 10.2147/NSS.S229925.
 - Tempesta D., Salfi F., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2020) The impact of five nights of sleep restriction on emotional reactivity. *Journal of Sleep Research*, 29 (5): e13022. First published: 07 April 2020. Doi: 10.1111/jsr.13022.
 - Salfi F., D'Atri A., Tempesta D., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2020) Boosting slow oscillations during sleep to improve memory function in elderly people: A review of the literature. *Brain Sciences*, 10: 300. Doi: 10.3390/brainsci10050300.
 - Salfi F., Lauriola M., Tempesta D., Calanna P., Socci V., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2020) Effects of total and partial sleep deprivation on reflection impulsivity and risk-taking in deliberative decision-making. *Nature and Science of Sleep*, 12: 309–324. Doi: 10.2147/NSS.S250586.
 - Salfi F., Lauriola M., Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., Tempesta D., **Ferrara M.** (2020) Gender-related time course of sleep disturbances and psychological symptoms during the COVID-19 lockdown: a longitudinal study on the Italian population. *Neurobiology of Stress*, 13: 100259. Doi: 10.1016/j.ynstr.2020.100259. (The paper is amongst the Top 10 most cited articles in the journal, in 2021).
 - Alfonsi V., Palmizio R., Rubino A., Scarpelli S., Gorgoni M., D'Atri A., Pazzaglia M., **Ferrara**



- M., Giuliano S., De Gennaro L. (2020) The association between school start time and sleep duration, sustained attention, and academic performance. *Nature and Science of Sleep*, 12: 1161–1172. Doi: 10.2147/NSS.S273875.
- Amicucci G., Tempesta D., Salfi F., D'Atri A., Viselli L., De Gennaro L., **Ferrara M.** (2021) The effect of five nights of sleep restriction on empathic propensity. *Journal of Sleep Research*, 30 (5): e13325. Doi: 10.1111/jsr.13325.
 - Salfi F., D'Atri A., Tempesta D., **Ferrara M.** (2021) Sleeping under the waves: a longitudinal study across the contagion peaks of COVID-19 pandemic in Italy. *Journal of Sleep Research*, 30 (5): e13313. Doi: 10.1111/JSR.13313.
 - D'Atri A., Scarpelli S., Gorgoni M., Truglia I., Lauri G., Cordone S., **Ferrara M.**, Marra C., Rossini P.M., De Gennaro L. (2021) EEG alterations during wake and sleep in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. *iScience*, 24: 102386. Doi: 10.1016/j.isci.2021.102386.
 - Salfi F., Lauriola M., D'Atri A., Amicucci G., Viselli L., Corigliano D., Tempesta D., **Ferrara M.** (2021) Sleeping during the COVID-19 lockdown in Italy: demographic, psychological, chronobiological, and work-related predictors of sleep disturbances. *Scientific Reports*, 11 (1): 11416. Doi: 10.1038/s41598-021-90993-y.
 - Salfi F., Amicucci G., Corigliano D., D'Atri A., Viselli L., Tempesta D., **Ferrara M.** (2021) Changes of evening exposure to electronic devices during the COVID-19 lockdown affect the time course of sleep disturbances. *Sleep*, 44 (9): 1-9. Doi: 10.1093/sleep/zsab080.
 - Di Muzio M., Diella G., Di Simone E., Pazzaglia M., Alfonsi V., Novelli L., Cianciullo A., Scarpelli S., Gorgoni M., Giannini A., **Ferrara M.**, Lucidi F., De Gennaro L. (2021) Comparison of sleep and attention metrics among nurses working shifts on a forward- vs backward-rotating schedule. *JAMA Network Open*, 4 (10): e2129906.
 - Amicucci G., Salfi F., D'Atri A., Viselli L., **Ferrara M.** (2021) The differential impact of COVID-19 lockdown on sleep quality, insomnia, depression, stress, and anxiety on late adolescents and elderly in Italy. *Brain Sciences*, 11: 1336. Doi: 10.3390/brainsci11101336.
 - Viselli L., Salfi F., D'Atri A., Amicucci G., **Ferrara M.** (2021) Sleep quality, insomnia symptoms, and depressive symptomatology among Italian university students before and during the COVID-19 lockdown. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18: 13346. Doi: 10.3390/ijerph182413346.
 - Salfi F., D'Atri A., Amicucci G., Viselli L., Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., **Ferrara M.** (2022) The fall of vulnerability to sleep disturbances in evening chronotypes when working from home and its implications for depression. *Scientific Reports*, 12: 12249. Doi: <https://doi.org/10.1038/s41598-022-16256-6>.
 - Salfi F., Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., D'Atri A., Tempesta D., Gorgoni M., Scarpelli S., Alfonsi V., **Ferrara M.** (2022) Two years after lockdown: longitudinal trajectories of sleep disturbances and mental health over the COVID-19 pandemic and the effects of age, gender, and chronotype. *Journal of Sleep Research*, 32 (3): e13767. Doi: 10.1111/JSR.13767.
 - Uccella S., Cordani R., Salfi F., Gorgoni M., Scarpelli S., Gemignani A., Geoffroy P.A., De Gennaro L., Palagini L., **Ferrara M.**, Nobili L. (2023) Sleep deprivation and insomnia in adolescence: implications for mental health. *Brain Sciences*, 13(4), 569.
 - Salfi F., Amicucci G., Corigliano D., Viselli L., D'Atri A., Tempesta D., **Ferrara M.** (2023) Poor sleep quality, insomnia, and short sleep duration before infection predict long-term symptoms after COVID-19. *Brain Behavior and Immunity*, 112: 140–151. Doi: 10.1016/j.bbi.2023.06.010.
 - **Ferrara M.**, D'Atri A., Salfi F. (2023) Novel insights about the role of eye movements during REM sleep in memory consolidation. *Sleep*, 46 (10): 1-2. Doi: 10.1093/sleep/zsad178.
 - Viselli L., Festucci F., Pino M.C., D'Atri A., Salfi F., Amicucci G., Corigliano D., Naccarato F., **Ferrara M.**, Tempesta D. (2023) Assessing Resilience to Sleep Loss among the Italian population: A 13-item model of the Iowa Resistance to Sleeplessness Test (iREST). *Nature and Science of Sleep*, 15: 811-821. Doi: 10.2147/NSS.S426255.
 - Festucci F., Pino M.C., Viselli L., D'Aurizio G., Salfi F., Amicucci G., Corigliano D., D'Atri A., **Ferrara M.**, Tempesta D. (2024) The assessment of emotion reactivity: the Italian validation of the Perth Emotional Reactivity Scale – Short Form (PERS-S). *European Journal of Neuroscience*, First published online: 26 January 2024. Doi: 10.1111/ejn.16264.