

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "PSICOLOGIA"
DEL CORSO DI STUDIO: L22**

NOMERO DI CREDITI: 10

SEMESTRE : I°

COGNOME E NOME DOCENTE: TAMORRI STEFANO

ORARIO DI RICEVIMENTO: GIORNO DELLE LEZIONI ORE 14.15

SEDE PER IL RICEVIMENTO: AULA LEZIONI

N. TELEFONO (eventuale): 063722859

E-MAIL: stefano.tamorri@univaq.it

1	Obiettivi del Corso	FORNIRE LE CONISCENZE DI BASE DELLA PSICOLOGIA E LA LORO APPLICAZIONE IN AMBITO SPORTIVO
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<ul style="list-style-type: none">• Cenni di storia della psicologia• Elaborazione delle informazioni✓ Sensazione e percezione✓ Attenzione e concentrazione✓ Sforzo e fatica• Apprendimento• Memoria• Psicologia dello sviluppo• Emozioni<ul style="list-style-type: none">✓ Sentimenti ed emozioni✓ Stress✓ Ansia✓ Attivazione✓ Tecniche di gestione dell'ansia• Linguaggio e comunicazione

3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	LEZIONI FRONTALI E ESERCITAZIONI A PICCOLI GRUPPI
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	ESAME SCRITTO CON 30 DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA
5	Materiale Didattico	LIBRO DI TESTO: BENZI E TAMORRI, APPUNTI DI PSICOLOGIA GENERALE, KAPPA ED. ROMA