

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "ATTIVITA' MOTORIA PER L'ETA' EVOLUTIVA, ADULTA E FITNESS "
DEL CORSO DI STUDIO: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE L 22"

NOMERO DI CREDITI: 20

SEMESTRE : 2 SEMESTRE

COGNOME E NOME DOCENTE: CAPPELLETTI ZIRILLI ANTONELLO

ORARIO DI RICEVIMENTO: MERCOLEDI' ORE 18.00 -19.00

SEDE PER IL RICEVIMENTO: AULA C3 5

N. TELEFONO (eventuale): cell. 334 7497991

E-MAIL: antonellocappeldy87 gmail.com

1	Obiettivi del Corso	<p>Conoscenza ,comprensione , analisi delle problematiche relative alla motricita' per l'eta' evolutiva , con uno sguardo attento alle evoluzioni delle scienze psicomotorie per l'eta' adulta , nonche' sviluppo di alcuni cenni di teorie piu' recenti del mondo del fitness .</p> <p>Particolare attenzione al mondo della disabilita' ormai sempre piu orientato verso una piena integrazione all' interno della realta' sociale grazie anche al mondo dello sport e della funzione motoria.</p>
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<p>Teorie sulla psicomotricita' dell' eta' evolutiva Cenni di psicologia dell'eta' evolutiva Teoria del movimento umano, teoria dell'apprendimento del movimento umano , teorie relative allo sviluppo della personalita' del preadolescente in ambito motorio . Sviluppo delle classi di capacita' in ambito motorio La Psicomotricita' in eta' adulta Studio ed analisi del pensiero di J.Piaget. Il Mondo del Fitness visto da un punto di vista pratico : unita' didattica in palestra Il significato di Programmazione Didattica in ambito educativo : scopi , funzioni , obiettivi . Pedagogia e psicologia dell' apprendimento in eta' evolutiva : scopi , caratteristiche , obiettivi . La Funzione Ludica in ambito scientifico , e nel quadro delle strutture operative a livello psicomotorio . Il significato di programmazione dell' unita' didattica Cenni di neurofisiologia del movimento umano . Approfondito alla luce di teorie recenti sul mondo della disabilita' in ambito sportivo e motorio.</p>
3	Conoscenze di base	<p>LEZIONE IN AULA FRONTALE , UTILIZZO DI LABORATORIO MULTIMEDIALE , UTILIZZO DIDATTICA MULTIMEDIALE CON POWER POINT , ESERCITAZIONE TECNICA IN</p>

	richieste e attività di apprendimento	PALESTRA
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	VERIFICA: COLLOQUIO ORALE CON VOTAZIONE FINALE ,NATURALMENTE TRATTANDOSI DI CORSO INTEGRATO IL CANDIDATO PREVENTIVAMENTE SOSTERRA' PROVE PRATICHE PARZIALI DELLA DISCIPLINA AD INTEGRAZIONE DEL COLLOQUIO FINALE .
5	Materiale Didattico	DISPENSE MULTIMEDIALI A CURA DEL DOCENTE . LIBRI DI TESTO : " SCHIMIDT, WRISBERG " " APPRENDIMENTO MOTORIO E PRESTAZIONE " SS. STAMPA SPORTIVA EDITORE "BELLOTTI -MATTEUCCI " ALLENAMENTO SPORTIVO" COLLANA UTET "B. CRATTY" "ESPRESSIONI FISICHE DELL' INTELLIGENZA" S.S. STAMPA SPORTIVA EDITORE