

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

**SSD MED/11**

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0513 Fisiopatologia  
cardiovascolare CORSO INTEGRATO: Metodologia della Prevenzione E0512  
DEL CORSO DI LAUREA: LM 67 SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE E  
ADATTATIVE E4P**

**NUMERO DI CREDITI: 6**

**SEMESTRE: I Semestre**

**COGNOME E NOME DOCENTE: Penco Maria**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI 8.30/10.30**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Delta 6**

**N. TELEFONO (eventuale):**

**E-MAIL: [maria.penco@cc.univaq.it](mailto:maria.penco@cc.univaq.it)**

<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b>	
<b>2</b>	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. FISIOLOGIA CARDIOVASCOLARE NELL'ESERCIZIO FISICO<ul style="list-style-type: none"><li>• ADATTAMENTI CARDIOVASCOLARI CENTRALI E PERIFERICI</li><li>• ADATTAMENTI METABOLICI LOCALI E GENERALI</li><li>• CIRCOLO CORONARICO ED ESERCIZIO FISICO</li><li>• CUORE D'ATLETA</li><li>• EFFETTI BENEFICI DELL'ATTIVITA' FISICA</li></ul></li><li>2. CRITERI DI IDONEITA' E NON IDONEITA' SPORTIVA NEI SOGGETTI CON MALATTIE CARDIACHE<ul style="list-style-type: none"><li>• FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE, DEFINIZIONE DI ANGINA PECTORIS ED INFARTO MIOCARDICO ACUTO (E PRINCIPALI INTERVENTI TERAPEUTICI)</li></ul></li><li>3. IDONEITA' SPORTIVA NELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA E NELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA<ul style="list-style-type: none"><li>• PROTOCOLLI CARDIOLOGICI PER IL GIUDIZIO DI IDONEITA' ALLO SPORT AGONISTICO (COMITATO ORGANIZZATIVO CARDIOLOGICO PER L'IDONEITA' SPORTIVA 'COCIS') con riferimento al seguente sito <a href="http://www.sicsport.it/index.php/documento-cardiologico-consenso">http://www.sicsport.it/index.php/documento-cardiologico-consenso</a></li></ul></li><li>4. ATTIVITA' FISICA E MORTE IMPROVVISA<ul style="list-style-type: none"><li>• DEFINIZIONE DI MORTE IMPROVVISA</li><li>• ARITMIE CARDIACHE E SPORT</li></ul></li><li>5. BASIC LIFE SUPPORT: SOSTEGNO DI BASE DELLE FUNZIONI VITALI<ul style="list-style-type: none"><li>• ATTIVITA' TEORICO PRATICA PER LA VALUTAZIONE DELLE FUNZIONI VITALI ED ESERCITAZIONE PRATICA SU MANICHINO (RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE)</li></ul></li><li>6. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA<ul style="list-style-type: none"><li>• DEFINIZIONE</li></ul></li></ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• COMPONENTI DELL'INTERVENTO RIABILITATIVO</li> <li>• VALUTAZIONE DEL PAZIENTE DA RIABILITARE</li> <li>• ELEMENTI CHE DESCRIVONO IL PROGRAMMA DI TRAINING</li> <li>• INDICAZIONI E CONTROINDICAZIONI AL TRAINING FISICO</li> <li>• PERCORSO RIABILITATIVO DEL PAZIENTE CON CARDIOPATIA ISCHEMICA NON COMPLICATA • LA RIABILITAZIONE IN REGIME DI DEGENZA</li> <li>• ALLETTAMENTO E MOBILIZZAZIONE PRECOCE</li> <li>• PROGRAMMA RIABILITATIVO E TRAINING FISICO</li> </ul>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	
5	<b>Materiale Didattico</b>	