

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI “ Psicologia della Salute”
DEL CORSO DI STUDIO: Specialistica Scienze Motorie LM-67**

NOMERO DI CREDITI: 7

SEMESTRE : I

COGNOME ENOME DOCENTE: MARIANELLA MARIALISA

ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI ore 13.00

SEDE PER IL RICEVIMENTO: Coppito 2 (telefonare x appuntamento preciso)

N. TELEFONO (eventuale): 3408330939

E-MAIL: marilisa.marianella@gmail.com

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Obiettivi del Corso | Acquisire una prospettiva psicosomatica. Integrazione sistemica di Mente e Corpo. Uscire dal circuito delle Credenze limitanti. |
| 2 | Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento | La psicosomatica come prospettiva scientifica. Il linguaggio delle emozioni come ponte tra la mente e il corpo. Processi della mente conscia /inconscia e Credenze limitanti. Attaccamento e mentalizzazione secondo le neuroscienze. Corrispondenze tra Biografia e Biologia. Stress e Traumi. Prospettiva Sistemica e Modello Bio- Psico- Sociale |
| 3 | Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento | Teorie dell'attaccamento, Personalità predisponenti |
| 4 | Metodi e criteri di valutazione e verifica | ESAME ORALE |
| 5 | Materiale Didattico | FRANCO BALDONI, LA PROSPETTIVA PSICOSOMATICA , IL MULINO ED |