

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

**SSD M-EDF/01**  
**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0537 Attività motoria nella prevenzione cardiovascolare e dismetabolica**  
**CORSO INTEGRATO: Attività Motoria nella Prevenzione -E0536**  
**DEL CORSO DI LAUREA: LM 67 SCIENZE MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATIVE E4P**

**NUMERO DI CREDITI: 6**

**SEMESTRE: I Semestre**

**COGNOME E NOME DOCENTE: Vinciguerra/ Lusi Giuseppe**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: Mercoledì dalle 10.30 alle 13.30**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Sede Universitaria Coppito 2 livello 0 Studio n.17**

**N. TELEFONO (eventuale): 0862-432932**

**E-MAIL: mariagiulia.vinciguerra@cc.univaq.it**

<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b>	
<b>2</b>	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	<p>Cardiologica</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• L'impatto sociale ed economico delle malattie cardiovascolari</li><li>• Incidenza delle MCV</li><li>• L'esercizio fisico come mezzo preventivo e terapeutico</li><li>• L'attività fisica sulla morbilità e mortalità cardiovascolare</li><li>• Attività motoria primaria</li><li>• Prevenzione Secondaria</li><li>• Metanalisi di Riabilitazione Cardiologica</li><li>• Attività Fisica nell'Anziano Cardiopatico</li><li>• Classificazione delle attività motorie-sportive</li><li>• Attività dinamiche con impegno cardiovascolare costante</li><li>• Attività Fisica con Maggiore Intensità</li><li>• Programma di lavoro per la corsa</li><li>• Caratteristiche essenziali dell'attività motoria adattata</li><li>• Caratteristiche fondamentali del programma di allenamento nel cardiopatico</li><li>• Adattabilità Cardiovascolare</li><li>• Esercizi per cardiopatici</li><li>• L'attività del Cardiopatico in Palestra</li><li>• SIX MINUTE WALKING TEST, modalità di esecuzione ambiente e attrezzatura</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• Malattie metaboliche</li><li>• Diabete mellito</li><li>• Obesità</li><li>• Anoressia</li><li>• Sindrome Metabolica: fattori di rischio</li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cause delle malattie dismetaboliche</li> <li>• Fattori di rischio</li> <li>• Prevenzione: interventi e strategie</li> <li>• Attività fisica adattata</li> <li>• Programmi Motori</li> <li>• Attività Motoria e Sport consigliati</li> <li>• Programmazione: intensità densità e recupero</li> <li>• L'igiene alimentare e l'attività fisica</li> </ul>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	COLLOQUIO DI VERIFICA
5	<b>Materiale Didattico</b>	SLIDE DI PRESENTAZIONE ARTICOLI SCIENTIFICI DIRETTIVE DELL'OMS (DISPENSA) SCHEDE TECNICHE OPERATIVE PROPOSTE DAL DOCENTE