

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "Programmazione e Periodizzazione dell'Allenamento negli Sport di Squadra"**

**NOMERO DI CREDITI: 6**

**SEMESTRE : II**

**COGNOME E NOME DOCENTE: Tivoli Gianfranco**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: Giovedì 9:15 – 10:00**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aula C3.26**

**N. TELEFONO (eventuale):**

**E-MAIL: [agiuliani43@gmail.com](mailto:agiuliani43@gmail.com)**

<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b>	Progettazione cicli allenanti tecnici – tattici – condizionali ad alto livello Sport di situazione
<b>2</b>	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	Misurazione e applicazione dei carichi Osservazioni, analisi e verifiche Supercompensazione e relative modifiche tattico-strategiche
<b>3</b>	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	Metodologia generale Allenamento di squadra
<b>4</b>	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	In itinere prove pratiche - esame
<b>5</b>	<b>Materiale Didattico</b>	Dispensa del Prof. Gianfranco Tivoli disponibile per il download dal seguente sito: <a href="http://www.di.univaq.it/tivoli/dispensa-pp.pdf">http://www.di.univaq.it/tivoli/dispensa-pp.pdf</a>