

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "METODI DI VALUTAZIONE MOTORIA"

NOMERO DI CREDITI: 6

SEMESTRE : II

COGNOME ENOME DOCENTE: TEDESCHINI LUCIANO

ORARIO DI RICEVIMENTO: AL TERMINE DELLE LEZIONI

SEDE PER IL RICEVIMENTO: AULA DOVE SI TENGONO LEZIONI

N. TELEFONO (eventuale):3284775356

E-MAIL: luciano.tedeschini@libero.it

1	Obiettivi del	Acquisizione delle competenze base di misurazione e valutazione in ambito motorio.
----------	----------------------	--

	Corso	<p>Comprensione delle modalità di valutazione delle capacità condizionali, delle capacità coordinative e del gesto tecnico.</p> <p>Saper organizzare un protocollo valutativo specifico riferito ad un aspetto della motricità.</p>
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<p>Misurazione e Valutazione</p> <p>Strumenti della Valutazione</p> <p>Sistemi e Strumenti di Misura</p> <p>Misure di Grandezze Fondamentali e Derivate</p> <p>Test Motori e Caratteristiche dei Test</p> <p>Fattori che influenzano i risultati dei Test</p> <p>Elementi di Statistica nella Valutazione Motoria</p> <p>Test di Valutazione delle capacità Motorie</p> <p>Test di Forza, Test di Velocità, Test di Resistenza, Test di Flessibilità</p> <p>Test di Coordinazione</p> <p>Valutazione della Tecnica e Valutazione della Tattica</p>
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	<p>Conoscenze ben strutturate sulla Teoria e Metodologia dell'Allenamento, livelli base di Statistica, Biomeccanica e Fisiologia dello sport.</p>
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	<p>TEST SCITTO (31 DOMANDE) A RISPOSTA MULTIPLA</p>
5	Materiale Didattico	<p>Bosco C., <i>la valutazione della forza con il test di Bosco</i>, Società Stampa Sportiva, Roma 2002.</p> <p>Carbonaro., Madella A., Manno R., Merni F., Mussino A.: <i>La valutazione nello sport dei giovani</i>, ed. Società Stampa Sportiva, Roma, 1988.</p> <p>Buonaccorsi A., <i>Manuale di standardizzazione dei test</i>, C.O.N.I. Osservatorio delle capacità motorie, Livorno, 2002.</p> <p>Dal Monte A., Faina M. , <i>Valutazione funzionale dell'atleta</i>, UTET Torino, (1999).</p>

Da Lozzo G, Pogliaghi S, Schena F, Brasili P, Di Michele R, Giovanetti G, Magnani B, Merni F, Tedeschini L, Toselli S, Valenti M, Lusi G, “*Anthropometric and functional evaluation of Junior Italian rugby players*”, *Coaching & Sports Science Journal*. 3(2):33, 2008.

Enoka Roger M., *Neuromechanics of human movement*, Human Kinetics, 2001.

Manno R., *fondamenti dell’allenamento sportivo*, ed. Zanichelli, Bologna, 1989.

Merni F, Brasili P, Toselli S, Di Michele R, Dadati M, Giovanetti G, Magnani B, Tedeschini L, Valenti M, , Da Lozzo G, Pogliaghi S, Schena F, Lusi G, “*Performance and phisical development in young rugby players: effect of ageand player position*”, *The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*, vol. 50, n°3, pp. 17-18, 2010.

Merni Franco, Brasili Patricia, Toselli Stefania, Lusi Giuseppe, Di Michele Rocco, Ciacci Simone, Tedeschini Luciano, Argnani Lisa, Giovanetti Giuseppe, Magnani Bruno, Manno Renato, “*Relationships between anthropometric parameters and motor tests in young rugby players*” , *International Scientific Conference: Sport Kinetics 2007*”, Belgrade, Serbia, 24-26 August 2007.

Morrow J.R. JR, Jackson A.W., Disch J.G., Mood D.P., *Measurement and evaluation in human performance*, Human Kinetics, 2005.

Tedeschini L., “*Misura della potenza meccanica mediante comparatore elettrogoniometrico e pedana a contatti*”, *Italian Journal of Sport Sciences*, pp. 87-89 vol. 11, 1-2 2000.

Valenti M., *Statistica Medica. Metodi quantitativi per le scienze della salute*. Monduzzi Editore, 2007.

WEINECK J., *L’ALLENAMENTO OTTIMALE*, ED. CALZETTI E MARIUCCI, PERUGIA, 2001.

DISPENSA FORNITA DAL DOCENTE.