

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI Programmazione dell'allenamento e match analysis nei giochi sportivi e di squadra

NOMERO DI CREDITI: 6

SEMESTRE : secondo

COGNOME ENOME DOCENTE: Russo Luca

ORARIO DI RICEVIMENTO: 13.00-14.00

SEDE PER IL RICEVIMENTO: da concordare di volta in volta con lo studente

N. TELEFONO (eventuale): 3404837928

E-MAIL: info@esercizioposturale.it

1	Obiettivi del Corso	Formare gli studenti alle basi della video match analisi inserendola nel contesto della programmazione dell'allenamento come mezzo di valutazione
2	Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento	<ul style="list-style-type: none">• Il modello di prestazione come punto di partenza dell'allenamento• I modelli di prestazione: cosa sono, applicazioni pratiche• Dal modello di prestazione e di gara alla programmazione dell'allenamento• Principi di programmazione dell'allenamento per i giochi sportivi in campo e in palestra• La Match Analisi all'interno del processo allenante• Usi e principi della Match Analisi• Le procedure di Match Analysis: analisi notazionale e motion analysis• Gli strumenti della match analisi• Match analisi della strategia e delle situazioni tattiche• Match analisi della tecnica• Applicazioni di match analisi per l'allenatore• Applicazioni di match analisi per il preparatore fisico• Laboratori pratici di Match Analisi, Video Analisi e utilizzo di software• La gestione dei dati della Match Analisi
3	Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento	Utilizzo del pc e di fogli di calcolo elettronici, conoscenze di metodologia dell'allenamento, conoscenze base di fisica e matematica
4	Metodi e criteri di valutazione e verifica	<ul style="list-style-type: none">• Colloquio orale nelle sedi e date stabilite dai docenti composto di:<ol style="list-style-type: none">1. Presentazione di un caso di studio di Match Analisi svolto dallo studente attraverso un sistema di video + software (max 10 punti su 30)

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Relazione di un articolo scientifico sui temi trattati in aula e scelto tra quelli forniti dal docente (max 10 punti su 30) 3. Domande e quesiti del docente sugli argomenti oggetto di studio (max 10 punti su 30)
5	Materiale Didattico	<ol style="list-style-type: none"> 1. Articoli scientifici internazionali forniti dal docente 2. Materiale didattico fornito dal docente 3. Libro di testo: L'allenamento Ottimale di Jurgen Weineck – Calzetti&Mariucci Editori <ul style="list-style-type: none"> • Capitolo 8 • Capitolo 9 • Capitolo 10 • Capitolo 11 • Capitolo 20 • Capitolo 21