

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2015-2016

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "ADATTAMENTI E ALTERAZIONI PSICOENDOCRINE"- CdLM in Scienze e Tecnica dello Sport – LM 68**

**NOMERO DI CREDITI: 4**

**SEMESTRE : I**

**COGNOME ENOME DOCENTE: CAROSA ELEONORA**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI' ore 19.00-20.00**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: COPPITO 2, STANZA A3.53**

**N. TELEFONO (eventuale): 0862-433529**

**E-MAIL: [eleonora.carosa@univaq.it](mailto:eleonora.carosa@univaq.it)**

1	<b>Obiettivi del Corso</b>	Conoscere la funzione degli ormoni prodotti dall'organismo e la regolazione della loro secrezione. Conoscere gli effetti dell'attività fisica sulla secrezione ormonale. Conoscere le patologie legate ad alterata funzione ormonale e le loro ripercussioni sull'attività fisica.
2	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	Introduzione all'endocrinologia. Ipotalamo-Ipofisi e funzionamento degli assi. Vasopresina, Ossitocina e attività fisica. Prolattina e attività fisica.  Ormone della crescita: fisiologia e patologia. Modificazioni indotte dall'esercizio fisico sulla sua secrezione.  Corticale e midollare del surrene, fisiologia e patologia; modificazioni indotte dall'esercizio fisico sulla secrezione di ACTH, cortisolo e catecolamine.  Funzione della gonade maschile, Ipogonadismi e sindrome metabolica. Attività fisica e Testosterone. Effetti del testosterone sul muscolo. Effetti e complicanze del doping con androgeni.  Funzione della gonade femminile, fisiologia e patologia; Amenorrea e triade dell'atleta. Esercizio fisico e fasi del ciclo mestruale.  Tiroide, malattie della tiroide, effetto degli ormoni tiroidei sul metabolismo

		<p>energetico e sul muscolo.</p> <p>Regolazione ormonale dell'omeostasi del glucosio. Diabete mellito, epidemiologia e patogenesi. Cenni di terapia del diabete di tipo 1. Problematiche nella gestione del diabete di tipo 1 durante l'attività fisica. Insulino resistenza. Diabete di tipo 2. Attività fisica come prevenzione e come cura dell'insulino resistenza.</p> <p>Regolazione ormonale dell'assunzione di cibo. Sindrome metabolica. Obesità. Attività fisica come prevenzione di obesità e patologie correlate.</p> <p>Regolazione endocrina del metabolismo del calcio. Rimodellamento osseo e attività fisica.</p>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	conoscere il funzionamento delle cellule e degli apparati e i processi di adattamento correlati all'esercizio fisico
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	ESAME ORALE
5	<b>Materiale Didattico</b>	