

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

SSD M-EDF/01

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0498 Metodi di valutazione motoria
CORSO INTEGRATO: VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ALTO LIVELLO –
E0497 DEL CORSO DI LAUREA: LM 68 SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT E4A**

NUMERO DI CREDITI: 6

SEMESTRE: II Semestre

COGNOME E NOME DOCENTE: Tedeschini Luciano

ORARIO DI RICEVIMENTO: Ora successiva alla lezione

SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aula in cui si sono svolte le lezioni

N. TELEFONO (eventuale): 3284775356

[E-MAIL: luciano.tedeschini@libero.it](mailto:luciano.tedeschini@libero.it)

| | | |
|----------|---|---|
| 1 | Obiettivi del Corso | Acquisizione delle competenze base di misurazione e valutazione in ambito motorio Comprensione delle modalità di valutazione delle capacità condizionali, delle capacità coordinative e del gesto tecnico. |
| 2 | Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento | Saper organizzare un protocollo valutativo specifico riferito ad un aspetto della motricità. Misurazione e valutazione Strumenti della valutazione Sistemi e strumenti di misura Misura di grandezze fondamentali e derivate Test motori e caratteristiche dei test Elementi di statistica nella valutazione motoria Test di valutazione delle capacità motorie: test di forza, test di velocità, test di resistenza e test di flessibilità Test di coordinazione Valutazione della tecnica e valutazione della tattica sportivi |
| 3 | Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento | Conoscenze ben strutturate sulla Teoria e Metodologia dell'Allenamento, Livelli base di Statistica, Biomeccanica e Fisiologia dello sport. |
| 4 | Metodi e criteri di valutazione e verifica | TEST SCRITTO (31 DOMANDE) A RISPOSTA MULTIPLA ANALISI DI UN ARTICOLO SCIENTIFICO A SCELTA TRA QUELLI PRESENTI IN BIBLIOGRAFIA (DISPENSA) ED ATTINENTE LA VALUTAZIONE MOTORIA. |
| 5 | Materiale Didattico | BOSCO C., LA VALUTAZIONE DELLA FORZA CON IL TEST DI BOSCO, SOCIETÀ STAMPA SPORTIVA, ROMA 2002. CARBONARO., MADELLA A., MANNO R., MERNI F., MUSSINO A.; LA VALUTAZIONE NELLO SPORT DEI GIOVANI, ED. SOCIETÀ STAMPA SPORTIVA, ROMA, 1988. ENOKA ROGER M., NEUROMECHANICS OF HUMAN MOVEMENT, HUMAN KINETICS, 2001. DISPENSA ED ARTICOLI SCIENTIFICI FORNITI DAL DOCENTE. |