

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI “ Psicologia dell'Agonismo”
DEL CORSO DI STUDIO: Specialistica Scienze Motorie LM-68**

NOMERO DI CREDITI: 4

SEMESTRE : II

COGNOME ENOME DOCENTE: MARIANELLA MARIALISA

ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI ore 13.00

SEDE PER IL RICEVIMENTO: Coppito 2 (telefonare x appuntamento preciso)

N. TELEFONO (eventuale): 3408330939

E-MAIL: marilisa.marianella@gmail.com

| | | |
|---|---|--|
| 1 | Obiettivi del Corso | Acquisizione degli strumenti per la gestione delle capacità di resilienza. Come affrontare le sfide nella vita e nello sport: parallelismi e interazioni. |
| 2 | Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento | Cosa è la resilienza. Utilizzare lo sport per aumentare la resilienza. Psicologia dello sport e attrattori che costruiscono la massima prestazione. I perché dell'allenamento mentale. Analisi di processo negli sport di squadra e negli sport individuali. |
| 3 | Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento | Psicologia generale |
| 4 | Metodi e criteri di valutazione e verifica | ESAME ORALE |
| 5 | Materiale Didattico | PIETRO TRABUCCHI, RESISTO DUNQUE SONO , CORBACCIO ED. GIUSEPPE VERCELLI, VINCERE CON LA MENTE , PONTE ALLE GRAZIE ED. |