

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019

**SSD M-EDF/02**

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0494 Programmazione dei test funzionali di verifica**

**CORSO INTEGRATO: METODOLOGIA DELLA RICERCA**

**APPLICATA ALL'ALLENAMENTO – E0493**

**DEL CORSO DI LAUREA: LM 68 SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT E4A**

**NUMERO DI CREDITI: 6**

**SEMESTRE: II Semestre**

**COGNOME E NOME DOCENTE: De Angelis Marco**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI ORE 9**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aule, previa prenotazione**

**N. TELEFONO (eventuale): 3483040217**

**[E-MAIL: marcodea61@gmail.com](mailto:marcodea61@gmail.com)**

<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b>	Acquisire le nozioni della fisiologia applicata per una logica programmazione di un calendario di tests di verifica delle modificazioni indotte da un programma di allenamento.
<b>2</b>	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	Ripasso delle principali variabili fisiologiche legate all'attività fisica e analisi critica della loro modificabilità a seconda dell'età, della storia sportiva personale, degli interventi di allenamento effettuati. Ripasso dei principali indicatori e test. Considerazioni sui "costi" dell'effettuazione dei test e sul bilancio costi/benefici di una loro somministrazione. Esempi di variabili, modificabilità, test, discipline e proposta di calendari e modalità di esecuzione dei test. Errori più comuni nella programmazione dei test di verifica e nell'analisi dei loro risultati.
<b>3</b>	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	<b>Anatomia, Fisiologia muscolare e dell'esercizio. Fisica, Biomeccanica. Metodologia dell'allenamento. Valutazione funzionale</b>
<b>4</b>	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	ESAME ORALE. PRIMO ARGOMENTO A SCELTA DELLO STUDENTE, DA CONOSCERE MOLTO APPROFONDITAMENTE.
<b>5</b>	<b>Materiale Didattico</b>	LIBRO "VALUTAZIONE DELL'ATLETA" UTET, DISPONIBILE PRESSO BIBLIOTECA SCIENZE MOTORIE. DISPENSE DEGLI APPUNTI, REPERIBILI PRESSO COPISTERIE. CERVELLO ACCESSO