

## SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

<b>SSD M-EDF/02</b> <b>PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0497 Programmazione dell'allen.to e Match analisi nei giochi sportivi e di squadra</b> <b>CORSO INTEGRATO: VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ALTO LIVELLO – E0496</b> <b>DEL CORSO DI LAUREA: LM 68 SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT E4A</b>	
<b>NUMERO DI CREDITI: 6</b>	
<b>SEMESTRE: II Semestre</b>	
<b>COGNOME E NOME DOCENTE: Russo Luca</b>	
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO: 13.00-14.00</b>	
<b>SEDE PER IL RICEVIMENTO: da concordare di volta in volta con lo studente</b>	
<b>N. TELEFONO (eventuale): 3404837928</b>	
<b>E-MAIL: info@esercizioposturale.it</b>	
<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b> Formare gli studenti alle basi della video match analisi inserendola nel contesto della programmazione dell'allenamento come mezzo di valutazione
<b>2</b>	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il modello di prestazione come punto di partenza dell'allenamento</li><li>• I modelli di prestazione: cosa sono, applicazioni pratiche</li><li>• Dal modello di prestazione e di gara alla programmazione dell'allenamento</li><li>• Principi di programmazione dell'allenamento per i giochi sportivi in campo e in palestra</li><li>• La Match Analisi all'interno del processo allenante</li><li>• Usi e principi della Match Analisi</li><li>• Le procedure di Match Analysis: analisi notazionale e motion analysis</li><li>• Gli strumenti della match analisi</li><li>• Match analisi della strategia e delle situazioni tattiche</li><li>• Match analisi della tecnica</li><li>• Applicazioni di match analisi per l'allenatore</li><li>• Applicazioni di match analisi per il preparatore fisico</li><li>• Laboratori pratici di Match Analisi, Video Analisi e utilizzo di software</li><li>• La gestione dei dati della Match Analisi</li></ul>
<b>3</b>	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b> Utilizzo del pc e di fogli di calcolo elettronici, conoscenze di metodologia dell'allenamento, conoscenze base di fisica e matematica
<b>4</b>	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• COLLOQUIO ORALE NELLE SEDI E DATE STABILITE DAI DOCENTI COMPOSTO DI: 1.PRESENTAZIONE DI UN CASO DI STUDIO DI MATCH ANALISI SVOLTO DALLO STUDENTE ATTRAVERSO UN SISTEMA DI VIDEO + SOFTWARE (MAX 10 PUNTI SU 30) 2.RELAZIONE DI UN ARTICOLO SCIENTIFICO SUI TEMI TRATTATI IN AULA E SCELTO TRA QUELLI FORNITI DAL DOCENTE (MAX 10 PUNTI SU 30) 3.DOMANDE E QUESITI DEL DOCENTE SUGLI ARGOMENTI OGGETTO DI STUDIO (MAX 10 PUNTI SU 30)</li></ul>

<b>5</b>	<b>Materiale Didattico</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ARTICOLI SCIENTIFICI INTERNAZIONALI FORNITI DAL DOCENTE</li><li>2. MATERIALE DIDATTICO FORNITO DAL DOCENTE</li><li>3. LIBRO DI TESTO: L'ALLENAMENTO OTTIMALE DI JURGEN WEINECK – CALZETTI&amp;MARIUCCI EDITORI<ul style="list-style-type: none"><li>• CAPITOLO 8</li><li>• CAPITOLO 9</li><li>• CAPITOLO 10</li><li>• CAPITOLO 11</li><li>• CAPITOLO 20</li><li>• CAPITOLO 21</li></ul></li></ol>
----------	----------------------------	--