

SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2017-2018

| | |
|--|---|
| SSD M-EDF/02 PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: E0494 Programmazione dei test funzionali di verifica CORSO INTEGRATO: METODOLOGIA DELLA RICERCA APPLICATA ALL'ALLENAMENTO – E0493 DEL CORSO DI LAUREA: LM 68 SCIENZA E TECNICA DELLO SPORT E4A | |
| NUMERO DI CREDITI: 6 | |
| SEMESTRE: II Semestre | |
| COGNOME E NOME DOCENTE: De Angelis Marco | |
| ORARIO DI RICEVIMENTO: MARTEDI ORE 9 | |
| SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aule, previa prenotazione | |
| N. TELEFONO (eventuale): 3483040217 | |
| E-MAIL: marcodea61@gmail.com | |
| 1 | Obiettivi del Corso Acquisire le nozioni della fisiologia applicata per una logica programmazione di un calendario di tests di verifica delle modificazioni indotte da un programma di allenamento. |
| 2 | Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento Ripasso delle principali variabili fisiologiche legate all'attività fisica e analisi critica della loro modificabilità a seconda dell'età, della storia sportiva personale, degli interventi di allenamento effettuati. Ripasso dei principali indicatori e test. Considerazioni sui "costi" dell'effettuazione dei test e sul bilancio costi/benefici di una loro somministrazione. Esempi di variabili, modificabilità, test, discipline e proposta di calendari e modalità di esecuzione dei test. Errori più comuni nella programmazione dei test di verifica e nell'analisi dei loro risultati. |
| 3 | Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento Anatomia, Fisiologia muscolare e dell'esercizio. Fisica, Biomeccanica. Metodologia dell'allenamento. Valutazione funzionale |
| 4 | Metodi e criteri di valutazione e verifica ESAME ORALE. PRIMO ARGOMENTO A SCELTA DELLO STUDENTE, DA CONOSCERE MOLTO APPROFONDITAMENTE. |
| 5 | Materiale Didattico LIBRO "VALUTAZIONE DELL'ATLETA" UTET, DISPONIBILE PRESSO BIBLIOTECA SCIENZE MOTORIE. DISPENSE DEGLI APPUNTI, REPERIBILI PRESSO COPISTERIE. CERVELLO ACCESO |