

# SCHEDA DOCENTE-PROGRAMMA

## A.A. 2018-2019

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI "PSICOBIOLOGIA DELLE EMOZIONI"**

**DEL CORSO DI STUDIO: Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Applicate**

**NUMERO DI CREDITI: 6**

**SEMESTRE : PRIMO**

**COGNOME E NOME DOCENTE: CUTULI DEBORA**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: Prima e dopo le lezioni; su appuntamento concordato via email.**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: Aula in cui si svolgono le lezioni**

**N. TELEFONO :**

**E-MAIL: debora\_cutuli@yahoo.it**

<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b>	Offrire una panoramica sulle principali teorie delle emozioni ed analizzare i meccanismi neurali alla base della regolazione emozionale.
<b>2</b>	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	Definizione e caratteristiche generali delle emozioni. Presentazione delle principali teorie delle emozioni. Metodi ed indici dell'indagine delle emozioni nella psicologia sperimentale. Espressione e riconoscimento delle emozioni. Sviluppo e funzione delle emozioni. Gli aspetti neuro-fisiologici delle emozioni. Emozione e motivazione. Disturbi della sfera emotiva. Relazione tra emozioni, stress e salute. La regolazione delle emozioni nel ciclo di vita. Relazioni con la psicologia della salute.
<b>3</b>	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	Elementi di psicobiologia e psicologia generale.
<b>4</b>	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	Modalità d'esame: Esame scritto a scelta multipla.
<b>5</b>	<b>Materiale Didattico</b>	<p>1. MATARAZZO, ZAMMUNER - <i>LA REGOLAZIONE DELLE EMOZIONI</i>. IL MULINO (2015). 2. PLUTCHIK- <i>PSICOLOGIA E BIOLOGIA DELLE EMOZIONI</i> . BOLLATI BORINGHIERI. 3. CARLSON - <i>FISIOLOGIA DEL COMPORTAMENTO (CAP. 10, 11, 16, 17, 18)</i>. PICCIN (2014). 4. PANKSEPP, BIVEN - <i>ARCHEOLOGIA DELLA MENTE (CAP. 3-10)</i>. RAFFAELLO CORTINA EDITORE (2014).</p> <p><u>LETTURE CONSIGLIATE:</u> ANOLLI - LA VERGOGNA. IL MULINO DAMASIO - EMOZIONE E COSCIENZA. ADELPHI DARWIN - L'ORIGINE DELLE SPECIE. BOLLATI BORINGHIERI D'URSO - ARRABBIARSI. IL MULINO EKMAN, FRIESEN - GIÙ LA MASCHERA. GIUNTI LE DOUX - IL CERVELLO EMOTIVO. BALDINI E CASTOLDI</p>

	<p>LEDOUX - ANSIA. COME IL CERVELLO CI AIUTA A CAPIRLA. RAFFAELLO CORTINA EDITORE</p> <p>LEGRENZI - LA FELICITÀ. IL MULINO</p> <p>MICELI - SENTIRSI SOLI. IL MULINO</p> <p>SIEGEL - LA MENTE RELAZIONALE. RAFFAELLO CORTINA EDITORE</p> <p>SOLANO - TRA MENTE E CORPO. RAFFAELLO CORTINA EDITORE</p>
--	--