

**SCHEDA DOCENTE PROGRAMMA - A.A. 2018-2019**  
**SCIENZE CLINICHE APPLICATE E BIOTECNOLOGICHE**

**PROGRAMMA DELL'INSEGNAMENTO DI: D0343-MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE 1**

**CORSO INTEGRATO: D0341- MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE  
DEL CORSO DI LAUREA: L/SNT2 FISIOTERAPIA**

**NUMERO DI CREDITI: 3**

**SEMESTRE : Primo Semestre**

**COGNOME E NOME DOCENTE: SPACCA Giorgio**

**ORARIO DI RICEVIMENTO: Lunedì mattina**

**SEDE PER IL RICEVIMENTO: UOC Medicina fisica e riabilitazione-Ospedale San Salvatore**

**N. TELEFONO: 0862368705**

**E-MAIL: gspacca@asl1abruzzo.it**

<b>1</b>	<b>Obiettivi del Corso</b>	Conoscere gli ambiti d'intervento della riabilitazione  Apprendere gli elementi indispensabili per la valutazione e il trattamento del paziente ortopedico e neurologico
----------	----------------------------	--

2	<b>Contenuti del corso e gli esiti di apprendimento</b>	<p>Processo di guarigione e programma riabilitativo</p> <p>Stretching</p> <p>Mobilizzazione articolare</p> <p>Caratteristiche della contrazione isometrica, isotonica e isocinetica</p> <p>Il controllo Neuro Muscolare</p> <p>Tecniche di facilitazione neuromuscolare propriocettiva in riabilitazione</p> <p>Meccanismi propriocettivi e la rieducazione propriocettiva</p> <p>L'equilibrio, la postura e la rieducazione posturale</p> <p>La Riabilitazione in acqua</p> <p>La valutazione funzionale in medicina riabilitativa</p> <p>Riabilitazione dell'arto Superiore (spalla)</p> <p>Riabilitazione dell'arto Superiore (gomito)</p> <p>Riabilitazione dell'arto Superiore (polso)</p> <p>Riabilitazione dell'arto Inferiore (anca)</p> <p>Riabilitazione dell'arto Inferiore (ginocchio)</p> <p>Riabilitazione dell'arto Inferiore (caviglia)</p> <p>Riabilitazione del Rachide (cervicale)</p> <p>Riabilitazione Rachide (dorsale)</p> <p>Riabilitazione del Rachide (L-S)</p> <p>Riabilitazione dei Dimorfismi del Rachide</p>
3	<b>Conoscenze di base richieste e attività di apprendimento</b>	Conoscenza dell'anatomia e della fisiologia
4	<b>Metodi e criteri di valutazione e verifica</b>	SCRITTO-ORALE
5	<b>Materiale Didattico</b>	<p>- WILLIAM E. PRENTICE, "TECNICHE DI RIABILITAZIONE IN MEDICINA DELLO SPORT" ED. UTET. (CONSIGLIATO)</p> <p>- N. BASAGLIA, "TRATTAMENTO DI MEDICINA RIABILITATIVA (MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE)". ED. IDELSON-GNOCCHI</p> <p>- G. N. VALOBRA "TRATTAMENTO DI MEDICINA E RIABILITAZIONE" ED. UTET:</p> <p>- RANDALL L. BRADDOM, "MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE" ED. ANTONIO DELFINO</p>